

# KİŞİSEL BAŞARI VE DÖNÜŞÜM EĞİTİM PROGRAMI

## “KENDİ EĞİTİM PAKETİNİ OLUŞTUR”

Kişiliğin, kişisel gerçekliğini oluşturur. Kişisel gerçekliğin ise; yaşamını. Yeni bir kişisel gerçeklik için yeni bir kişilik gerekir. Kendini bütünsel olarak yeniden inşa et ve **HAYATI YAKALA**.

Bu yolda yol arkadaşın olmak istiyoruz.

70 Canlı Eğitim:  
Kendi eğitimini seç :

**HEMEN KAYIT OL VE CANLI EĞİTİMLERE KATIL**

**EĞİTİMLER HER AY ZOOM ÜZERİNDEN CANLI DEVAM EDİYOR.**

**KAYIT OL VE YERİNİ AYIRT.**

- Mesleki eğitimler
- Kariyer eğitimleri
- Beyin eğitimleri
- Kişisel gelişim eğitimleri
- Enerji eğitimleri
- Uzak Doğu eğitimleri
- Özel eğitimler

### 1. NEFES TEKNİKLERİ VE UYGULAMALARI EĞİTİMİ

Eğitmen: Alev YETKİN

**İçerik:** (Eğitim Süresi 2 Gün)

- Nefesin 4 Boyutu
- Solunum Sistemi Ve Yapısı
- Soluk Alma Ve Soluk Verme Sistemi
- Doğru Nefes Alma
- Diyafram Ve Diyafram Sistemi
- Diyafram Nefesi

- Nefesin Yolculuğu
- Nefesin Yararları
- Burun Nefesi Sistemi
- Nefes Ve Olumlamalar
- Kundalini Nefesi
- Sufi Nefesi
- Gevşeme Nefesi Ve Uyarıcı Nefes
- Nefes Meditasyonu
- Strese Karşı Nefes Teknikleri
- Yoga Nefes Teknikleri
- Nefes Teknikleri Ve Uygulamaları

## 2. MİNDFULNESS (BİLİNÇLİ FARKINDALIK) EĞİTİMİ

Eğitmen: AyşE ERENDOR

İçerik: (Eğitim Süresi 2 Gün)

### BİRİNCİ BÖLÜM

- Bilinçli Farkındalık (Mindfulness) Nedir?
- Mindfulness Kavramının Tanımı
- Bilinçli Farkındalık Kavramının Tarihçesi Ve Kuramsal Temelleri
- Bilinçli Farkındalık (Mindfulness) Faydaları
- Mindfulness İle İlgili Yanlış Bilinenler
- Bilinçli Farkındalık Nasıl Geliştirilir?
- Bilinçli Farkındalığın Uygulama Alanları
- Bilinçli Farkındalık Üzerine Bilimsel Bulgular
- Mindfulness İle İlgili Araştırmalar

### İKİNCİ BÖLÜM

- Bilinçli Farkındalığın Yedi Temel Prensipleri
- Bilinçli Farkındalığı Günlük Hayatınıza Nasıl Entegre Edebilirsiniz?
- Mindfulness Ve Meditasyon
- Bilinçli Farkındalık İle Farkındalık Arasındaki Fark
- Mindfulness Meditasyon Faydaları
- Bilinçli Farkındalık Ölçeği (Bfö)
- Bilinçli Farkındalık Nasıl Geliştirilir?
- Psikanalitik/Psikodinamik Yaklaşım Ve Bilinçli Farkındalık

## ÜÇÜNCÜ BÖŞÜM

- Bilinçli Farkındalık Ve Duygu Kavramı
- Mindfulness Ve Öfke Kontrolü
- Bilinçli Farkındalık Ve Anksiyete
- Öz-Anlayış (Self-Compassion) Nedir?
- Bilinçli Farkındalık (Mindfulness) Egzersizi

### 3. ÇOCUKLAR VE GENÇLER İÇİN MINDFULNESS EĞİTİMİ

Eğitmen: İklim Feride Vural

İçerik: (Eğitim Süresi 2 Gün)

- Mindfulness: Nedir? Nereden Geldi?
- Mindfulness'ın Faydaları
- Mindfulness Ve Bilimsel Arka Planı
- Mindfulness Ve Din İlişkisi
- Yetişkinler Ve Çocuklar İçin Mindfulness Uygulamaları Arasındaki Fark
- Çocuklarla Mindfulness: Zor Duygularla Çalışmak
- Çocukları Disipline Ve Kontrol Edebilmek İçin Mindfulness Uygulaması
- Mindfulness Eğitiminin Çalışma Şekli
- Mindfulness'da Zihin Susturabilme
- Mindfulness İçin Doğru Nefes
- Mindfulness Ve Duygusal Zeka
- Çocuklara Mindfulness'i Açıklayabilmek
- Çocukların Kendi Başlarına Mindfulness Aktiviteleri Yapabilmesi
- Çocuklarda Mindfulness Pratiği Sıklığı
- Çocuklarla Mindfulness Pratiği Uygulama Örnekleri

### 4. HALKLA İLİŞKİLER (PR) EĞİTİMİ

Eğitmen: İklim Feride VURAL

İçerik: (Eğitim Süresi 2 Gün)

- ✓ Halkla İlişkiler Önemi Ve Tanımı
- ✓ Pr Amacı Ve Tarihsel Gelişimi
- ✓ Pr İlkeleri

- ✓ Pr Etkinliği
- ✓ Geçmişten Günümüze Halkla İlişkiler
- ✓ Halkla İlişkiler Ve İletişim
- ✓ Halkla İlişkiler Ve İletişim Araçları
- ✓ Halkla İlişkiler Ve Medya (Geleneksel Medya, Yeni Medya Ve Sosyal Medya Bağlamında)
- ✓ Halkla İlişkiler Ve Sosyal Ağlar
- ✓ Kamu Ve zel Kurumlarda Halka İlişkiler
- ✓ Pr Hedef Kitle
- ✓ Sosyal Sorumluluk Ve Pr
- ✓ Pr Ve Medya
- ✓ Yönetim Fonksiyonu Olarak Pr
- ✓ Pr Da İletişim Teknolojisi
- ✓ Pr Ve Reklam
- ✓ Pr Ve Propaganda
- ✓ Pr Ve Pazarlama
- ✓ Stratejik Pr Modeli
- ✓ Pr Ve Kurum Kültürü
- ✓ Pr Ve Etik
- ✓ Pr Ve Kriz Yönetimi
- ✓ Pr Ve Algılama Yönetimi
- ✓ Pr Ve Sorun Yönetimi
- ✓ Pr Ve Sponsorluk
- ✓ Halkla İlişkiler Ve Sosyal Medya
- ✓ Halkla İlişkiler Aracı Olarak Sosyal Medya
- ✓ Pr Ve Medya Yönetimi
- ✓ Sanal Ortamda Yapılan Pr
- ✓ Yeni Çağda Medya

## 5. SARKAÇ EğİTİMİ

Eğitmen: Birsen HEPONARAN

**İçerik:** (Eğitim Süresi 1 Gün)

- Herkes Sarkaç Kullanmayı ğrenebilir Mi?
- Radyestezi Nedir ?
- Sarkaç Nedir ?
- Sarkaç Kullanım Alanları
- Sarkaç Nasıl Hareket Eder?
- Sarkacın Uyumlanması
- Sarkaca Soru Sormak Ve Cevap Almak
- Ne Zaman Soru Sormalı
- Sarkaç Kullanma Verimliliği

- Kutup Değişikliği
- Sarkaç Kullanarak Enerji Boşaltımı Ve Yüklenmesi
- Yiyecek Ve İçecek Dengelenmesi
- Uygun Zaman Tespiti
- Çakra Ölçümü
- Çakra Dengelemesi
- Kendi Üzerinizde Dengeleme Yapmak
- Sarkaç Ve Hastalık
- Olumsuz İnanç Ve Düşünce Kalıplarını Bırakmak
- Tutsak Duygu Tespiti
- Kendinizdeki Bir Duyguyu Serbest Bırakmak
- Başkasındaki Bir Duyguyu Serbest Bırakmak
- İlişki Analizi
- Sarkaçla Bağ Kesme Çalışması
- Sarkaçla Eril-Dişil Dengeleme
- Mekân Dengeleme
- Sarkaçla Bedene Vitamin Yükleme
- Sarkaç İle Bedene Renk Yükleme
- Sarkaçla Su Kodlama

## 6. BIOENERJİ UYGULAYICILIK EĞİTİMİ

Eğitmen: Alev YETKİN

**İçerik:** (Eğitim Süresi 2 Gün)

- Bu Eğitimin Temel Hedefi
- İnsan Ve Enerji
- Bioenerji Nedir?
- Bioenerji Ne Değildir?
- Bioenerjinin Tarihçesi
- Bioenerjinin Türkiye'deki Konumu
- Bioenerji Ve Bilim
- Kirlian Fotoğrafçılığı
- Manyetik Alanda Bioenerji Çalışması
- Bioenerjinin Faydaları
- Bioenerji Terapisi Uygulanan Rahatsızlıklar
- Hastalık Nedir?
- Hastalıklar Bioenerji İle Nasıl İyileşir

- Bioenerji Kimlere Uygulanmaz
- Bioenerji İle Dengede Kalmak
- Bioenerji Uygulayıcısı Olmak
- Aura Nedir?
- Aurayı Zayıflatan Durumlar
- Auranın Katmanları
- Çakralar Nedir?
- Çakraların Yapısı Ve İşleyişi
- Çakraların İsimleri
- Tali Çakralarımız (İkincil Çakralar)
- Çakralarda Kapanma veya Dengede Olma
- Bioenerji Aktivasyonu veya El Verme
- Bioenerji Uygulaması
- Kendimize Bio Enerji Uygulama
- Bioenerji Seansları Nasıl Yapılır
- Bioenerji İle Bölgesel Çalışma
- Uzak Mesafeye Bio Enerji Yollama
- Hamile Kadınlara Bioenerji Çalışması
- Pozitif Frekansa Nasıl Geçeriz
- Pozitif Enerjiyi Koruma
- Pozitif Yaşamın Faydaları
- Renkler İle Çakra Dengeleme
- Meditasyon İle Çakra Dengeleme
- Nefes İle Çakra Dengeleme
- Meditasyon Yaparken Dikkat Edilmesi Gereken Hususlar
- Meditasyonun Faydaları
- Bioenerji Egzersizleri
- Bioenerji İle Duygusal Blokajlara Çalışma
- Bioenerji İle Geçmiş Yılları Ve Anıları Şifalandırma
- Bioenerji İle Travmalara Bioenerji Çalışma
- Bioenerji İle Negatif Bağları Kesme Çalışması
- Bioenerji İle Bilinçaltındaki Korku, Kaygı, Stres Ve Sıkışmış Duygulara Çalışma
- Bioenerji İle İlişki Şifalandırma Çalışması
- Bioenerji İle Bolluk Bereket Çalışması Ve Blokajların Kaldırılması

- Bioenerji İle Enerji Eril-Dişi Enerji Dengleme
- Bioenerji İle Enerji Nefesi Üflemesi
- Bioenerji İle Enerji Topu Oluşturma
- Bioenerji İle Koruma Kalkanı Oluşturma
- Bioenerji İle Mekân Temizliği
- Bioenerji İle Obje Temizliği
- Bioenerji İle Yiyecek İçecek Temizliği
- Bioenerji İle Bitkilere Çalışma Ve Enerjilerinden Faydalanma
- Bioenerji İle Evcil Hayvanlarla Çalışma

## 7. USUI REIKI EğİTİMİ MODÜL 1

Eğitmen: Birsen HEAPONARAN

İçerik: (Eğitim Süresi 1 Gün)

- Reiki Nedir?
- Reikinin Amacı Nedir ?
- Reiki Uyulmaması Nedir ?
- Reikiyi Kullanmak
- Reiki Nasıl Çalışır ?
- Reiki Prensipleri
- Çakralar
- Süptil Bedenler
- Aura
- Meridyenler
- Reiki Ve Hastalık
- 21 Günlük Arınma
- Reiki El Pozisyonları
- Topraklanma
- Çarka Dengelemesi
- Başkasına Reiki Vermek
- Reiki Etikleri
- Reiki Tedavisi Kontrol Listesi
- Reiki İle Şifanın Duygusal Yönleri
- Reiki Duyumları
- Geleneksel Gassho Meditasyonu

## 8. USUI REIKI EĞİTİMİ MODÜL 2

Eğitmen: Birsen HEAPONARAN

İçerik: (Eğitim Süresi 1 Gün)

- Reiki 2 Nedir ?
- Semboloji Nedir ?
- Reiki 2.Derece Sembolleri
- Semboller Nasıl Kullanılır?
- Şifaya Niyet Etmek
- Birinci Sembol Kullanıldığı Alanlar
- İkinci Sembol Ve Kullanıldığı Alanlar
- Zihinsel Duygusal Şifa Uygulaması
- İstenmeyen Alışkanlıkların Tedavi Edilmesi
- Hedef Gerçekleştirmek İçin
- Zihinsel Dengeleme
- Duygusal Dengeleme
- Birinci ve İkinci Sembollerle Reiki Tedavi Uygulaması
- Üçüncü Sembol Ve Kullanım Alanları
- Uzaktaki Birine İfa Gönderme

## 9. USUI REIKI EĞİTİMİ MODÜL 3

Eğitmen: Birsen HEAPONARAN

İçerik: (Eğitim Süresi 1 Gün)

- Reiki 3 Nedir?
- Reiki 3 Nasıl Çalışır?
- Mikao Usui
- Reiki Prensipleri
- Master Sembolü Ve Anlamı
- Master Sembolü Kullanımı Ve Fonksiyonları
- Işık İle Kendini Arındırma
- Gassho
-



## 10. KUNDALİNİ REİKİ EĞİTİMİ MODÜL 1-2-3

Eğitmen: Birsen HEAPONARAN

İçerik: (Eğitim Süresi 2 Gün)

- Kundalini Reiki
- Kundalini Reiki Nedir?
- Kundalini Reiki 1 Uyumlaması
- Kendine Şifa Vermek
- Uzaktaki Birine Şifa Göndermek
- Bir Evi/ Odayı Temizleme
- Karmik Bağ Şifası
- Durum/Nitelik Şifası
- Kundalini Reiki 2 Uyumlaması
- Kundalini Reiki Meditasyonu
- Kundalini Reiki 3 Uyumlaması
- Kundalini Reiki 3 İle Ekstra Uyumlamalar:
  1. *Pırlanta Reiki*
  2. *Kristal Reiki*
  3. *Dna Reiki*
  4. *Doğum Travması Reikisi*
  5. *Konum Reikisi*
  6. *Geçmiş Yaşam Reikisi*
- Denge
- Kundalini 1-2-3 Başkalarına Aktarma Yöntemi
- Nesnelere Uyumlamak

## 11. MÜLAKAT TEKNİKLERİ EĞİTİMİ

Eğitmen: İklim Feride VURAL

İçerik: (Eğitim Süresi 1 Gün)

### BİRİNCİ KISIM

- Mülakat Nedir?
- İş Mülakatının Tarihçesi
- Neden İş Yerlerinde Mülakata İhtiyaç Duyulur?
- Mülakat Neleri Kapsar?
- Mülakatlar Neden Önemlidir?

- Yapılış Şekillerine Göre Mülakat Teknikleri nelerdir?
- Mülakat Türleri

## İKİNCİ KISIM

### A. Yapılış Şekillerine/Tekniklerine Göre Mülakat Türleri?

- 1) Yapılandırılmış Mülakat
- 2) Yapılandırılmamış Mülakat
- 3) Karma Mülakat
- 4) Davranışsal-Yetkinlik Bazlı Mülakat
- 5) Stres Mülakatlar

### B. Katılımcı Sayısına Göre Mülakat Türleri?

- 1) Birebir Mülakatlar
- 2) Sıralı Mülakatlar
- 3) Panel Mülakatlar
- 4) Toplu7Grup Mülakatlar

### C. Mülakatlarda Yapılan Hatalar Nelerdir?

- Mülakat Öncesi Adayların Yaptığı Hatalar
- Mülakat Öncesi Görüşmecinin Yaptığı Hatalar
- ❖ Mülakat İçin Yeterli Hazırlık Yapmama
- ❖ Mülakat Yapılan Pozisyon Hakkında Yetersiz İş Bilgisi
- ❖ Mülakata Çağrılan Aday(lar)ın Özgeçmişindeki Olumsuz Yönleri Odaklanma
- ❖ Tek bir özelliğe odaklanma (Hale etkisi)
- ❖ Adayları kendine benzetme
- ❖ Etkili iletişim kuramama

## ÜÇÜNCÜ KISIM

- STAR mülakat tekniği nedir ve nasıl kullanılır?
- Mülakatlarda Maaş Görüşmesi Yapmanın Kuralları
- Mülakatlara hazırlanırken SWOT analizinden nasıl yararlanılır?
- Online Görüşmelerde Nelere Dikkat Edilmelidir?
- İş Görüşmesinde Değnilmesi Gereken 5 Konu
- Mülakat Hataları ve Bunları Düzeltme Yolları
- Bir iş görüşmesinde Kurabileceğiniz 4 Faydalı Cümle
- Online Mülakatlarda Dikkat Edilmesi Gereken Noktalar
- Online İş Görüşmelerinde 3 Önemli Faktör
- Mülakatta Başarılı Olmanın Temel Kuralları
- Mülakatlardaki “Sizi ne motive eder?” Sorusu Nasıl Cevaplanmalıdır?

- Mülakatlarda Test Edinilen 3 Önemli Nokta
- Aday Psikolojisini Mülakata Hazırlama Yöntemleri
- Yöneticilere Özel Mülakat Tavsiyeleri
- Sıkça Yapılan Mülakat Hataları
- Mülakat Sorularıyla Nasıl Baş Edilir?
- Geçmişteki Başarılarınızdan Bahseder misiniz? Sorusu
- İş Görüşmesinde Sunum Yapmanın 4 Aşaması

## **12. HOLİSTİK ŞİFA EĞİTİMİ MODÜL 1**

Eğitmen: Cansu Karakuş Orhan

İçerik: (Eğitim Süresi 2 Gün)

- 1.Holistik Şifa Nedir?
- 2.Holistik Şifa Tarihçesi
- 3.Beden Tanımı
- 4.Fiziksel, Duygusal Ve Zihinsel Beden Nedir?
- 5.Bedeni Olumsuz Etkileyen Faktörler Nedir?
- 6.Genetik Etki
- 7.Stres Çeşitleri Ve Etkileri
- 8.Sağlıklı Beslenme İle Şifa
- 9. Sağlıksız Tehlikeli Gıdalar Nelerdir?
- 10.Bağıışıklık Sistemi Testi
- 11.Aroma Terapi Çiçek Özleri İle Şifa
- 12.Aroma Terapi Nedir?
- 13.Aroma Terapi Tarihçesi
- 14.Aroma Terapi Kullanım Ve Uygulamaları
- 15.Aroma Terapi Yağları Ve Çeşit Ve İçerikleri
- 16.Taşlarla Şifa Nedir?
- 17. Taşların Anlam İçerik Ve Kullanımı
- 18. Taşların Arındırılması
- 19.Holistik Terapi Yoga Ve Yapılışı
- 21.Yoga Türleri
- 22.Frekas Yükseltme Çalışması Ve Uygulaması
- 24.Afirmasyon/Olumlamalar, Çalışmalar Ve Uygulamalar
- Herboloji Ve Tarihçesi
- Herbalism Kullanımı
- Duyu Mumu Kulak Terapisi Nedir?
- Duyu Mumu Terapi Tarihçesi
- Kulak Terapisi Yararları

### **13. HOLİSTİK ŞİFA EĞİTİMİ MODÜL 2**

Eğitmen: Cansu Karakuş Orhan

İçerik: (Eğitim Süresi 2 Gün)

- 1.Holistik Şifa Renk Terapi Nedir?
- 2.Renk Terapisi Yararları
- 3.Renk Terapisi Dikkat Edilmesi Gerekenler Nelerdir?
- 4.Terapi İçin Uygun Renk Nasıl Belirlenir?
- 5.Renk Terapisi Yapılışı
- 6.Aura Nedir?
- 7.Düşüncelerin Aura Ya Etkisi
- 8.Auranın Renkleri
- 9.Aura Değişimi
- 10.Aura Katmanları
- 11.Aura Enerji Merkezleri
- 12.Enerji Kanalları
- 13.Çakra
- 14.Çakralar Ve Özellikleri
- 15.Sembolizm Nedir?
- 16. Sembolizm Tarihçesi
- 17.Renk Sembolleri
- 18.Dinsel Semboller
- 19.Korunma Sembolleri
- 20.Mitolojik Semboller
- 21.Geometrik Semboller
- 23.Mistik Semboller
- 24. Sayısal Semboller
- 25.Çiçek, Bitki, Ağaç Gibi Semboller
- 26.Yaşam Alanı (Mekân) Sembolleri Ve Okumaları

### **14. SUBLİMİNAL BEYİN GÜCÜ EĞİTİMİ VE UYGULAMASI**

Eğitmen: Sinem Hazal GÜLEÇ

İçerik: (Eğitim Süresi 1 Gün)

- Subliminal Beyin Nedir?
- Subliminal Etkiler

- Zihin Ve Subliminal Kişi
- Bilinçaltı Ve Etkisi Nedir?
- Beyin Gücü Nasıl Ortaya Çıkar?
- Subliminal Mesajlarla Nasıl Mücadele Yapılmalı?
- Zihin Nasıl Temizlenir? Kirlilikle Mücadele Nasıl Yapılır?
- Bilinç Dışındaki Fikirler Nasıl Ortaya Çıkartılır?
- Beyne Bir Fikri Yerleştirme Nasıl Yapılır?
- Beyinde Nasıl Birlik Kurulur?
- Subliminal Seans Nasıl Yapılır?
- Subliminal Uygulama Özellikleri Nelerdir?
- Subliminal Gücü, Beyindeki Fikirleri Ve Yetenekleri Nasıl Ortaya Çıkartırız?
- Subliminal Seans Uygulaması

## **15. ÇAKRA SİSTEMLERİ, ÇAKRA ANALİZİ VE ÇAKRA UYGULAMALARI EĞİTİMİ**

Eğitmen: Serkan DAL-Alev YETKİN

İçerik: (Eğitim Süresi 2 Gün)

- Nadiler ve Kanallar
- Kundalini
- Prana ve Üçlü Beden Sistemi
- Çakra Sistemi
- Çakra ve Batı'ya Geçiş
- Şifa, Kundalini ve Çakra
- Enerji, Kuantum, Çakra
- Çakra Yapıları
- Kapsamlarıyla 7 Ana Çakra
- 7 Ana Çakra Tüm Boyut Ve Özellikleri, Etkileri
- Tali Çakralar
- Çakralar ve Endokrin Sistemi
- Çakraları Dengeleme Yöntemleri
- Çakra Yoklama
- Aromaterapi ve Çakra
- Doğal Taşlar ve Çakralar
- Çakra Meditasyonları
- Çakra Sınıfları

- SEKANS Uygulaması
- Esmâ-ül Hüsna ve Çakralar
- Nefis Mertebeleri, Letaifler ve Çakralar
- Esmâ İle Çakra Ve Letaif Uygulaması

## **16. AURA VE AURA OLGULARI EĞİTİMİ**

Eğitmen: Alev YETKİN

İçerik: (Eğitim Süresi 1 Gün)

- Aura Giriş
- Etimoloji
- Tarihçe
- Aura Katmanları
- Aura'nın Özellikleri
- Aura Zayıflık Nedenler
- Aura'yı Güçlendirme
- Aura Detayları
- Aura Temizleme Ve Şarj Etme Meditasyonu
- Topraklanma
- Aura Görme
- Aura Dikme
- Kirlian Ve Aura Fotoğrafçılık
- Karma Auralar
- Aura Türleri
- Aura Koruma
- Aura Ve Çakra
- Aura Ve Renk Çalışmaları
- Auraya Renk Yükleyerek İstek Çalışmaları

## **17. DUYGUSAL ZEKÂ EĞİTİMİ**

Eğitmen: Birsen HEAPONARAN

İçerik: (Eğitim Süresi 1 Gün)

- Tanım Ve Kavram
- Duygular Ve Temel Duygular

- Beyin Yapısı Ve Beyin Gelişimi
- Sağ Ve Sol Beyin
- Sinir Hücrelerinin Yapısı
- Zihinsel Frekanslar
- Zekâ Kavramı Ve Çoklu Zekâ
- Duygusal Zekâ
- Duygusal Beceriler
- EQ Ve IQ Farkları
- EQ'nun Yüksekliği
- Duygusal Zekanın 5 Temel Becerisi
- Duygusal Zekâ Yetkinlikleri
- Duygusal Zekâ Boyutları
- Duygusal Gelişim İçin Farklılaştırılmış Öğreti
- Duygusal Zekâ Bileşenleri
- 4 EQ Becerisi
- İş Yaşamında EQ Göstergeleri
- Duygusal Zekâ Geliştirme Önerileri
- Duygusal Zekilerin Genel Özellikleri
- Duygusal Zekanın Kendini Tanıma Boyutu
- Kendini Kontrol Edebilme
- Duygusal Zekada Başarı Ve Motivasyon
- Empati Sahibi Olmak
- Sosyal Beceriler

## **18. EBEVEYN VE ÇOCUK İLİŞKİSİ EĞİTİMİ**

Eğitmen: Dilan İŞERİ

İçerik: (Eğitim Süresi 2 Gün)

### **BİRİNCİ KISIM**

- Anne –Baba Eğitimi Ve Anne-Baba Eğitimine İlişkin Farklı Yaklaşımlar
- Anne-Baba Eğitiminin Tanımı Ve Amacı
- Anne-Baba Eğitiminin Önemi
- Anne-Baba Eğitiminde Dikkate Alınacak Hususlar
- Anne-Baba Çocuk İlişkisi
- Anne-Çocuk İlişkisi
- Bağlanma Kuramı
- Bağlanma Stilleri

- Anne Yoksunluğu
- Çalışan Anne Ve Çocuğu
- Baba-Çocuk İlişkisi.

## **İKİNCİ KISIM**

- Anne-Baba Çocuk İletişimi
- İletişimin Tanımı Ve Anne Baba Çocuk İletişiminin Önemi
- Sağlıklı Anne Baba Çocuk İletişiminin Temel Öğeleri
- Çocukla İletişimde Kullanılan Dil
- Anne-Baba Tutumları
- Çocuğun Eğitimde Ailenin Durumu
- Anne-Baba Tutumunu Etkileyen Etkenler
- Olumsuz Anne-Baba Tutumları
- Olumlu Anne-Baba Tutumu
- Etkin Anne-Baba Olma Ve Başarılı Anne Baba Çocuk İlişkisinin Koşulları
- Çocuğun Eğitimde Ailenin Durumu
- Çocuğun Gelişiminde Anne-Babanın Rolü
- Anne-Baba Tutumunu Etkileyen Etkenler
- Olumsuz Anne-Baba Tutumları
- Olumlu Anne-Baba Tutumları
- Etkin Anne-Baba Olma Ve Başarılı Anne Baba Çocuk İlişkisinin Koşulları

## **ÜÇÜNCÜ KISIM**

- Çocuklarda Davranış Bozuklukları Ve Davranış Değiştirme
- Patolojik Davranışlar Ve Nedenleri
- Davranış Değiştirme
- Edimsel Koşullama
- Model Oluşturma

## **19.AİLE İÇİ İLETİŞİM EĞİTİMİ**

Eğitmen: Dilan İŞERİ

İçerik: (Eğitim Süresi 1 Gün)

- İletişimin Tanımı
- İletişimin Önemi
- İletişim Kanalları
- İletişimin Temel Amacı
- İletişimin Toplumsal Boyutu
- İletişimin Aile Boyutu



- Aile Tipleri
- Anne Baba Çocuk İlişkisi
- Anne Çocuk İlişkisi
- Baba Çocuk İlişkisi
- Esler Arası İletişim
- Evde Yaşlılar Ve Çocuk İletişimi
- Baskıcı Otoriter Tutum
- Çocuk Merkezli Serbest Tutum
- Dengesiz Ve Kararsız Tutum
- Koruyucu Tutum
- İlgisiz Ve Kayıtsız Tutum
- Güven Verici Ve Demokratik Tutum
- Sağlıksız Ailenin İletişim Kalıpları
- Sağlıklı Ailenin İletişim Kalıpları.
- Aile İçi İletişimde Türk Sofra Kültürü
- Aile İçi İletişimde Türk Kültürünün Etkisi

## **20. REGRESYON EĞİTİMİ**

Eğitmen: Alev YETKİN

İçerik: (Eğitim Süresi 1 Gün)

- Regresyon Terapisi Nedir?
- Regresyon Tarihsel Gelişimi
- Regresyon Terapisi Nasıl Çalışır?
- Regresyonda Kullanılabilecek Trans Teknikleri
- Regresyon Terapisti Çalışmada Nasıl Bir Yol İzler?
- Regresyon Öncesi Ön Görüşme
- Başarılı Bir Regresyon Seansına Nasıl Hazırlanılır?
- Regresyonda Önemli Bilgiler
- 10 Adımda Regresyon İşlemi
- Regresyon Oluşmazsa
- Geçmiş Hatırlama
- Telkin Örnekleri
- Duygunun Güçlendirilmesi
- Duyguyu İlk Başlatan Olay
- Duygu Güçlendiğinde Danışanın Verebileceği Tepkiler
- Affetme
- Örnek Regresyon Metni
- Regresyon Seansı

## **21. NUMEROLOJİ TEMEL SEVİYE EĞİTİMİ**

Eğitmen: Alev YETKİN-İklim Feride VURAL

İçerik: (Eğitim Süresi 4 Gün)

- Numeroloji Nedir?
- Numerolojiye Tarihsel Bakış
- Numerolojiyi Bilmek Hayatımıza Neler Katar?
- Doğum Sayısı Hesaplama
- Rakamların Taşıdığı Özellikler
- Sayıların Kişilikteki Anahtar Kelimeleri
- Harflerin Karşılığı
- Doğum Tarihi Analizi ( Pin Kodu)
- İsim Analizi ( Ana Kulvar, Yan Kulvar, Fondaki Kulvar Hesaplama)
- Doğum Günleri Tablosu
- Çakra Dökümü
- Karmik Borç Tespiti
- Hayat Amacı Hesaplama
- Elementler ve Özellikleri
- Element Dağılımı Hesaplama
- Değişim Dönüşüm Yılları Hesaplama
- Yaşam Yolu-Hayat Amacı
- Evrensel Yıl Hesaplama
- Kişisel Yıl Hesaplama
- Numeroloji Analiz Yorumlama

## **22. BİLİNÇALTI İLETİŞİM MODELİ EĞİTİMİ: İlişkilerde-Satışta-Sunumda-Kariyerde**

Eğitmen: Serkan DAL

İçerik: (Eğitim Süreci 1 Gün)

- Bilinç
- Bilinç Dışı Ve Bilinçaltı
- Temel İletişim Modeli
- İletişim Araçları Ve Kategorileri
- Bilinçaltı İletişim Araçları
- Farklılıklar Ve Uyum Modeli
- Temel Kodlar
- Bilinçaltı Uyumu Yaratmak
- Temel Fizyolojik Uyum

- Nefese Uyum Süreci
- Renkler Ve Uyum Etkisi
- Bilinçaltı Uyumu Bozma Süreci
- Uyumsuzlarla Güçlü İletişim Kurma Süreci
- Gizli Komutlar Ve Yönetimi
- Ses Ve Ses Sistemi İle Uyum
- Ses Ve Bilinçaltı Uyumu Süreci
- Aksanlarla Uyum Süreci
- İletişimde Bilişsel Çarpıtmalar Ve Süreci

### **23. HO'OPONOPONO ÖĞRETİSİ VE UYGULAMALARI EĞİTİMİ**

Eğitmen: Alev YETKİN-Sinem Hazal GÜLEÇ

İçerik: (Eğitim Süresi 2 Gün)

- Ho'oponopono Keşfi
- Ho'oponopono Kökeni
- Ho'oponopono İlkeleri
- Yanlış anılar ve düzenleme
- Her şey içeride ve yansıması
- Ho'oponopono ve kimliğimiz
- Benliğin Bölümleri Arasındaki İlişkileri Geliştirme
- Arınma Mantrası ve Teknik
- Dönüşüm Süreci
- Esinlenmeyi Kabul Etmek
- Ho'oponopono Uygulamasının Yararları
- Püf Noktalar ve Temizlik Seansı Yapma
- Temizleme Araçları
- Günlük Yaşamda ve İlişki Sorununda Uygulama
- Mali Konu ve Bir Güçlük Durumunda Uygulama
- Bağımlılıklarda Uygulama
- Kilo Sorunu, Haftanın Günlerine Uygulama
- Beden Temizliği Uygulaması
- Aile İlişkileri Temizliği Uygulaması
- Kurban-Yaratıcı-İçimizdeki Tanrı
- Ho'oponopono ve Terapistler
- Her Gün İzlenecek Bir Yol
- Hepimiz Birbirimize Bağlıyız
- Emoto'nun Mesajı, Su ve Sevgi
- Yeni Enerjiler ve Bağ Kurma
- Son Söz ve Püf Noktalar
- Yüksek Benliğe Bağlanma Meditasyonu
- İçimizdeki Çocuğa (Bilinçaltına) Bağlanma Meditasyonu

- Z-Point Uygulaması

## **24. MEDİTASYON VE UYGULAMALARI EĞİTİMİ**

Eğitmen: İklim Feride VURAL

İçerik: (Eğitim Süresi 2 Gün)

- Meditasyon Kavramı, Tanımı ve Amacı
- Doğu Ve Batı Sistemlerinde Meditasyon
- Uzakdoğu Meditasyon Gelenekleri
- Dinsel Sistemlerde Meditasyon
- Yoga'da Meditasyon
- Hinduizm'de Meditasyon
- Tasavvuf'da Meditasyon
- Taoizm'de Meditasyon
- Budizm'de Meditasyon
- Meditasyon Üzerine Araştırmalar
- Meditasyon Faydaları
- Meditasyon Etkileri
- Meditasyon Nasıl Yapılır?
- Meditasyon Hazırlık
- Meditasyon Teknikleri
- Transandantal Meditasyon
- Aktif Meditasyon
- Yoga
- Uzakdoğu'dan Esinlenmiş Yeni Meditasyon Teknikleri
- Meditasyon Ve Zihni Boşaltma
- Nefes Konsantrasyon
- Doğa Meditasyonu
- Mandala Ve Meditasyon
- Meditasyon Pozisyonları
- Meditasyon Yapma Önerileri

## **25. ETKİLİ STRES YÖNETİMİ VE STRESLE BAŞ ETME YÖNTEMLERİ EĞİTİMİ**

Eğitmen: Dilan İŞERİ-Serkan DAL

İçerik: (Eğitim Süresi 2 Gün)

- Stres Kavramı Ve Tanımı
- Olumlu Ve Olumsuz Stres
- Stres Belirtileri Ve Nedenler
- Stresör
- Stres Ve Kaygı Farkları
- Stres Ve Depresyon Farkı
- Streste Neler Olur Ve Özel Belirtileri
- Stres Oluşum Aşamaları Ve Sonuçları
- Strese Yol Açan Bireysel, Çevresel Ve Örgütsel Faktörler
- Günlük Yaşamda Stresin Nedenleri
- Stresin Üzerimizdeki Etkileri
- Stres Yönetimi
- Streste Neler Olur Ve Özel Belirtileri
- Stres Oluşum Aşamaları Ve Sonuçları
- Stres Kaynakları Stresle Başa Çıkma Yolları
- Strese Yol Açan Bireysel, Çevresel Ve Örgütsel Faktörler
- Bireysel Alanda Stres Yönetimi
- Günlük Yaşamda Stresin Nedenleri
- Stresin Üzerimizdeki Etkileri
- Stres Yönetimi Ve Başa Çıkma Yöntemleri
- İş Stresiyle Mücadele
- İş Stresinin Etkileri
- Stres Yönetimi Öneriler
- Mobbing Ve Mesleki Tükenmişlik
- Stresle Mücadelede Örgütsel Stratejiler
- Stres Yönetiminde Dkby Modeli
- Stresi Yönetme Teknikleri, Nefes Ve Diyafram
- Beyin Yapısı, Sinir Ağları
- Eft Ve Duygular
- Bakış Açıları İle Çalışmak
- Zihin Frekansları
- Bilinçli Farkındalık Ve Stres Yönetimi
- Stresle Mücadele Stratejileri

## **26. SAYILAR, SAYI SİSTEMLERİ VE SAYILARLA ŞİFA UYGULAMALARI**

Eğitmen: Sinem Hazal GÜLEÇ

İçerik: (Eğitim Süresi 1 Gün)

- Sayılar Üzerine Yaklaşım
- Sayılar Ve Evren
- Sayı Etkileri, Algımız Ve Beyin
- Rakamlar Ve Anlamları
- Sayılar Ve Yaşam Amacı Hesabı
- Sayılar Mevcut Kodumuzu Değiştirir Mi?
- Nikola Tesla Ve Sayı Çalışması Modeli

- Su, Beden Ve Sayılar
- Sayı Dizinlerinin Oluşumu Ve Etkileri
- Sayılarla Uyumlanma
- Sayı Sekansı Şifa Uygulamaları
- Sayı Dizinleri, Sekanslar
- Sekanslar (Genel-İstek Ve Arzu Kodları)
- Sekanslar (Sağlık-Şifa Kodları)
- Sayılarla Mantra Meditasyonu
- Sayılar ve Çakralar

## 27. TEMEL İLİŞKİ KOÇLUĞU EĞİTİMİ

Eğitmen: Ayşe ERENDOR

İçerik: (Eğitim Süresi 2 Gün)

### Birinci Kısım

- Koçluğa Giriş
- Koçluğun Tarihçesi
- Koçluk Nedir? Ne Değildir?
- Koçluk Çeşitleri
- Koçun Özellikleri
- Koçta Olması Gereken Duruş/Deneyim/Tecrübe
- Temel Koçluk Kuralları
- Koçluk Soruları
- Koçluk Görüşmesinin Temel Unsurları
- Koçluk Araçları
- Koçluk İlişkisinde Tutumlar
- Koçluk Görüşmesi Aşamaları
- Seansların Yapısı
- Hipnotik Dil Kalıpları

### İkinci Kısım

- İlişki Koçluğu Nedir?
- İlişki Koçluğunun Faydaları
- İlişki Koçluğuna Neden İhtiyaç Duyarız?
- İlişki Koçu Ne Yapar?
- İlişki Koçluğu Neler Kazandırır?
- Evlilik İlişkilerinde Koçluk
- İlişki Sorunları
- Kişilikler
- Kişilik Analiz Testi
- Düşünce Blokajları
- İlişkinin Doğası
- Sağlıklı İlişkide Olması Gerekenler

- Mutsuz İlişkiler
- Mutlu İlişkiler
- Evlilik ve Doğru Eş Seçimi
- Boşanma ve Nedenleri
- Kıskançlık
- Beş Sevgi Dili
- İlişkilerde Bağlılık mı? Bağımlılık mı?
- İlişki Sorunlarına Pratik Çözümler

## **28. PROFESYONEL İLİŞKİ KOÇLUĞU EĞİTİMİ**

Eğitmen: Ayşe ERENDOR

İçerik: (Eğitim Süresi 2 Gün)

- Kavramlar ve Teknikler
- Bilinçaltı Yasası
- Hipnoz
- Bilinçaltı
- İlişkiler ve Bilinçaltı Kalıpları
- Bilinçaltının Romantik İlişkilerimize Etkisi
- İlişkilerde Yeniden Yapılanma İçin Zihinsel Uygulamalar
- İlişkilerde Başarı İçin Kriterler
- Bilinçaltı Negatif İnanç Temizleme
- Zihinsel Blokaj Temizleme
- Affetme Tekniği
- Bağ Kesme Tekniği
- Zihni Hedefe Programlama
- Telepatik İletişim Kurma
- Korkular ve Korkuları Temizleme Teknikleri
- Meditasyonlar
- Olumlamalar
- İlişkilerde Ben ve Biz
- Kalp Çakra ve İlişkiler
- Eril Dişil Denge

## **29. ETKİLİ İLETİŞİM EĞİTİMİ**

Eğitmen: Sinem Hazal GÜLEÇ

İÇERİK: (Eğitim Süresi 1 Gün)

- İletişim
- İletişim Yapısı

- İletişimi Etkileyen Fiziki Araçlar
- İletişim Oranları
- İletişim Süreci ve Temel Algılar
- Temel İletişim Becerileri
- Aktif Dinleme
- Etkin Dinleme
- Dinleme Seviyeleri
- Gözlem Gücü
- Kişisel Gelişim İçin Etkili İletişim Özellikleri
- Nasıl Soru Sorulur (Soru Sorma Becerisi)
- Geri Bildirim ve Dikkat Edilecekler İletişim Engelleri
- İletişimi Engelleyen Tepki Türleri
- İletişimde Sihir Nerede
- Negatif Kişilik Yapısı
- Olumlu Kişilik Yapısı
- İletişim Bölgeleri
- Etkili İletişim Ve Doğallık
- İletişim Pin'leri
- Etkili İletişimin 3 adımı
- İletişimde Uyumu Neler Kurar

### **30. BEDEN DİLİ EĞİTİMİ**

Eğitmen: Ercan UÇAK

İÇERİK: (Eğitim Süresi 1 Gün)

- İletişim Türleri
- İletişimde İlk İzlenim
- Beden Dili ve İmajın Önemi
- Mimik ve Jest Tanımı
- Temel Duygular ve Beden
- Giyim Kuşam ve Beden
- Beden Dili
- Sözsüz İletişim Türleri (NLP)
- İletişimde Oranlar
- Beden Dili Öğeleri
- Bir Kişiyi Okumanın 9 Ana Ögesi
- Algı Filtreleri ve Beden Dili (NLP)
- Beden Dili ve Yüz Şekilleri
- Beden Dili ve Duygusal Zekâ
- Beden Duruşları
- Beden Dilinde Temsil Sistemleri (NLP)
- Beden Dilinde Ellerin Durumu
- Beden Dili ve Histamin Hormonu
- Beden Dili Hareket ve Duruş Örnekleri



- Beden Dili Etkinliğini Artırmak İçin Püf Noktalar
- En Yaygın Beden Dili Hareket ve Anlamları

### **31. OTO TELKİN (OTO HİPNOZ) EĞİTİMİ**

Eğitmen: Alev YETKİN

İÇERİK: (Eğitim Süresi 1 Gün)

- Hipnoz ve Oto Telkin (Oto Hipnoz)
- Oto Hipnoz
- Telkinde Ön Hazırlık
- Oto Telkin Adımları
- Kendine Güven Geliştirme Adımları
- Benjamin Franklin ve 13 Erdem Çalışması
- Temel Oto Hipnoz Aşamaları ve Uygulaması
- Oto Hipnoz ve Bilimsel Çalışmalar
- Relaksasyon Uygulaması
- Oto Telkin Faydaları
- Oto Telkin Yazma Önerileri
- Günlük Yaşamda Oto Telkin
- Oto-Telkin ve Başarı
- Oto-Telkin Uygulaması

### **32. ETKİLİ ZAMAN YÖNETİMİ EĞİTİMİ**

Eğitmen: Birsen HEAPONARAN

İÇERİK: (Eğitim Süresi 1 Gün)

- Zaman Algı Türleri
- Zaman Kavram ve Özellikleri
- Zaman Yönetimi Hususları
- Öz Yönetim
- Planlama
- Zaman Matrisi
- Zamanın Etkin Kullanılmadığının Göstergeleri
- Sosyal İlişkilerde Zaman Kayıpları
- Kişilik Özelliklerinde Zaman Kayıpları
- Organizasyonlardan Kaynaklanan Zaman Kayıpları
- Yönetici Liderler ve Zaman
- Zaman Kayıplarının Nedenleri
- İyi Bir Zaman Yönetiminde Tavsiyeler
- Zaman İçinde Kendine Zaman Yaratmak

### 33. MOTİVASYON EĞİTİMİ

Eğitmen: Aylin ÇELİK

İÇERİK: (Eğitim Süresi 1 Gün)

- Motivasyon Tanımı
- Motivasyon Ve Başarı
- Motivasyon Yansımaları
- İç Temsil ve Beden Duruşu
- Motivasyonu Etkileyen Araçlar
- İnanç Kaynakları
- Başarıya Götüren İnanç ve Bakış Açıları
- Motivasyon İçin Olması Gerekenler
- Motivasyon Kaynakları
- Sosyal Sermaye Unsurları
- Motivasyonu Artıran İp Uçları
- Kişisel Motivasyonu Arttırma ve Koruma Yöntemleri

### 34. NLP LİDERLİK EĞİTİMİ

Eğitmen: Serkan DAL

İÇERİK: (Eğitim Süresi 1 Gün)

- Bileşenler ve Kavramlar
- Etkin Liderlik
- Liderlik Sürecinin Temel Bileşenleri
- Lider ve Yönetici Tanım ve Farkı
- Liderlik Davranışını Etkileyen Faktörler
- Ast'ların Özellikleri
- Durumların Özellikleri
- Durumsallık Yaklaşımı
- Lider Ögeleri
- Liderin 21 Özelliği
- Liderlik İçin 10 Ders
- Liderlik Kuramları
- Liderlik Paradigması
- Liderlik Ögeleri
- Liderlik Türleri
- Lider ve Ekiplerinin 2 Temel Özelliği
- Etkin Liderlik Özellikleri
- Lider ve Motivasyon
- Altın Kurallar
- NLP ve Liderlik

- NLP ve Modellemeler
- NLP Modeli ile Liderlik

### **35. HIZLI VE ETKİLİ OKUMA EĞİTİMİ**

Eğitmen: Ercan UÇAK

İÇERİK: (Eğitim Süresi 1 Gün)

- Hızlı Okuma Nedir
- Dünyada ve Türkiye’de Okuma Alışkanlığı
- Hızlı Etkili Okumada Dikkat Edilmesi Gerekenler
- Hızlı Etkili Okumanın Faydaları
- Hızlı Okuma Testi
- Hızlı Okuma Teknikleri
- Hızlı Okuma Egzersizleri
- Hızlı ve Anamlı Okuma Teknikleri
- Çabukluk Kavrama ve Öğrenme
- Çıkarım Yapma
- Özetleme
- Okuma Esnasında Yapılan Hatalar

### **36. HAFIZA TEKNİKLERİ EĞİTİMİ**

Eğitmen: Ercan UÇAK

İÇERİK: (Eğitim Süresi 1 Gün)

- Hafıza
- Hafıza Teknikleri
- Pratikler

### **37. KUANTUM DÜŞÜNCE TEKNİKLERİ EĞİTİMİ**

Eğitmen: Serkan DAL

İÇERİK: (Eğitim Süresi 1 Gün)

- Kuantum Modeli
- Kuantum Atom Modeli
- Enerji Psikolojisi Ve Düşünce
- Çift Yarık Deneyi
- Kuantum Olasılık Modeli
- Eş Zamanlılık Ve Nedensellik
- Kuantum Düşünce Sistemi Özellikleri
- Kuantum Düşünce ve Olağan Düşünce
- Bilincin Kuantum Mekanik Modeli
- Kuantum Düşünce Sistemi İlkeleri
- Zihin Ve Düşünce
- Beyin Sapı Ve Düşünce
- Duygular Ve Düşünce
- İnanç Ve Düşünce
- Düşünce Dönüştürme Çalışmaları

### **38. ÇEKİM YASASI VE EVRENSEL YASALAR EĞİTİMİ**

Eğitmen: Sinem Hazal GÜLEÇ

İÇERİK: (Eğitim Süresi 1 Gün)

- Kuantum Mekaniği
- Kuantum Mekaniği Ve Çekim Yasası
- Çekim Yasası
- Çekim Yasası Kavramı Ve Tarihçesi
- Çekim Yasası İlke Ve Özellikler
- Çekim Yasası Nasıl Çalışır
- Olumsuz Düşünceleri Dönüştürme
- İmgeleme-Oluşturma-Hissetme
- Çekim Yasası Genel Sistemi
- Çekim Yasası Araçları
- 7 Temel Yasa ve Detayları
- Diğer Evrensel Yasalar ve Detayları

### **39. İKİGAI EĞİTİMİ: JAPONLARIN UZUN VE MUTLU YAŞAM SIRRI**

Eğitmen: Serkan DAL-Aylin ÇELİK

İÇERİK: (Eğitim Süresi 3 Gün)

- İkigai Nedir?
- İkigai Ve Mutluluğa Yolculuk
- Geleceğe Yolculuk Ve 14 Aşama
- Geçmişe Yolculuk Ve 6 Aşama
- Şimdiki Zamana Yolculuk Ve 15 Aşama
- Oto Koçluk
- Şinkansen
- Kişi Ve Özü
- Pareto
- Arkadaşlık
- Slow Life
- Hayati Kararlar
- Mindfulness Egzersizi
- Kibarlık
- Kaizen
- İkigai Gücünü Ortaya Çıkarmak Ve Yöntemler
- Yeni Başlangıçlar
- İkigai Hayata Geçirmek İçin 35 Anahtar
- Pratik Teknik Ve Yöntemler

#### **40. CV HAZIRLAMA REHBERİ VE TEKNİKLERİ EĞİTİMİ**

Eğitmen: İklim Feride VURAL

İÇERİK: (Eğitim Süresi 1 Gün)

- Özgeçmiş Hazırlarken Nelere Dikkat Edilmelidir?
- Özgeçmişinin Fark Edilmesi İçin Dikkat Edilecekler
- CV'de Başarı Ve Katkılar
- CV'de Başarı Ve Katkı Göstergeleri
- Yeni Mezunlar İçin CV Hazırlama
- İş Türüne Göre CV
- CV'de Renk Tonları
- CV'de Yazı Karakterleri
- CV'de Resim Detayı
- Akademik Ve Özel Sektör CV'leri

- Hipnotik Kalıplara Göre CV Hazırlama
- Temsil Sistemlerine Göre CV Hazırlama
- CV Hataları
- Ön Yazı
- İyi Bir Ön Yazı Yazmak İçin Nelere Dikkat Etmek Gerekıyor?
- Örnek Çalışma

#### **41. SWOT ANALİZİ EĞİTİMİ**

Eğitmen: Aylin ÇELİK

İÇERİK: (Eğitim Süresi 1 Gün)

- Swot Analizi Tanım
- Swot Analizi Adımları
- Swot Analizi Kullanım Amaçları
- Swot Analizi Kullanım Alanları
- Strateji Nedir
- Swot Analizinin Kişisel Gelişimdeki Yeri
- Swot Matrisi Ve Uygulanacak Stratejiler
- Swot Analizi Nasıl Uygulanır?
- Swot Analizi Uygulama Araçları
- Kişisel Swot Analizi Hazırlama

#### **42. NLP İLE ETKİLİ HEDEF BELİRLEME EĞİTİMİ**

Eğitmen: Aylin ÇELİK

İÇERİK: (Eğitim Süresi 1 Gün)

- Hedefin Tanımı
- Hedef Koymak Neden Önemlidir?
- DURAĞANLIK YASASI
- NLP İle Etkili Hedef Belirleme
- NLP'nin Tanımı
- NLP'nin Faydaları
- NLP'nin Dört İlkesi
- NLP İle Hedef İlişkisi

- Dil Kalıpları Ve Hedefler
- Hedef Belirlemenin Teknikleri Ve Sonuçları
- Hedef Belirlemenin Kontrolü
- Hedeflere Yönelik Koçluk Soruları
- Değerler Ve Hedeflerin Uyumlu Olması
- Hedef Meditasyonu
- Hedeflere Yönelik Yaklaşımlar

### **43. KONSANTRASYON: GÜNDELİK HAYATTA ZİHİNSEL VE RUHSAL HAKİMİYET**

Eğitmen: Serkan DAL-Birsen HEAPONARAN

İÇERİK: (Eğitim Süresi 2 Gün)

- Başlangıç Ve Tanımlar
- Konsantrasyonun Kullanımı
- Spiritüel Arayışta Konsantrasyonun Rolü
- Kimler Konsantrasyon Çalışması Yapabilir?
- Başarının Şartları
- Öğütler Ve Tavsiyeler
- Psikolojik Hazırlıklar Ve Anahtarlar
- Doğu Yöntemleri, Yoga
- Batı Geleneği Yöntemleri
- Tutum - Aydınlanmanın Anahtarı
- Zihin/Akıl Nedir?
- Bilincin Çeşitli Yönleri
- Başarının Psikolojisi
- Teknikler Ve Alıştırmalar
- Alıştırmalar İçin Doğrudan Hazırlanma
- İlk Seri (Başlangıç Alıştırmaları)
- İkinci Seri Alıştırmalar
- Üçüncü Aşama (İleri Alıştırmalar)
- Dördüncü Seri
- Beşinci Seri (Son Alıştırmalar)
- Meditasyonun Eşiğinde Çalışmalar
- Yeni Bir Bilince Dirilme

#### **44. TONGUE FU (DİL SANATI-DİLİ ETKİLİ KULLANMA) EĞİTİMİ**

Eğitmen: Serkan DAL-İklim Feride VURAL

İÇERİK: (Eğitim Süresi 2 Gün)

- Sözlü Dil Sanatı
- Dili Sanata Çevirme
- Tartışmaları Yönetme
- Ustaca Çıkma
- İletişimi Yönetme
- Etkin Dil Yönetimi
- Dilde Üstün Gelme
- Tepki Değil Yaklaşım Göstermek: 9 Adım
- Unutulacak Sözler, Kullanılacak Sözler: 6 Özellik
- Çatışmaları İş Birliğine Dönüştürme Süreci
- İstediginizi Ve Hak Ettiğinizi Elde Etme Süreci: 10 Temel Nokta
- Dil ve İkna
- Duyguları Yönetme ve Dil Süreci
- Niyetleri Eyleme Dönüştürme

#### **45. KUŞAKLARA KOÇLUK EĞİTİMİ**

Eğitmen: Serkan DAL

İÇERİK: (Eğitim Süresi 1 Gün)

- Koçluk
- Temel Koçluk Becerileri
- Kuşaklar Ve Koçluk
- Kuşaklar ve Genel Özellikleri
- Kuşakların Yapıları
- Kuşakların Yaklaşımları ve Bakış Açıları
- Sessiz-Gelenekçi Kuşaklara Koçluk
- Baby Boom Kuşağına Koçluk
- X Kuşağına Koçluk
- Milenyum Kuşağına Koçluk
- Z Kuşağı Ve Koçluk
- Alfa Kuşağı Ve Koçluk



## 46. İKNA, SATIŞ VE REKLAM EĞİTİMİ

Eğitmen: Sinem Hazal GÜLEÇ

İÇERİK: (Eğitim Süresi 2 Gün)

- İkna Kavramı
- İknayı Oluşturan Kavramlar
- İknanın Tanımı Ve Amacı
- İkna Çalışmalarına Tarihsel Bir Bakış
- İkna Süreci
- İkna Yöntemleri
- İkna Teknikleri
- Kaynağa İlişkin Faktörler
- Mesaja İlişkin Faktörler
- Hedefe İlişkin Faktörler
- Tutum Kavramı
- Tutum Değişimi
- Tutum Oluşumu
- Reklam
- Tüketici Davranışları
- İkna Modelleri
- Ayrıntılandırma Olasılığı Modeli ( Elaboration Likelihood Model)
- Sezgisel Sistematik Model (Heuristic- Systematic Model)
- Bilişsel Tepki Modeli
  
- İkna Bilgi Modeli (Persuasion Knowledge Model)
- İkna Bilgisi Modeli Ve Yapısı
- İkna Bilgisi
- Aktör Bilgisi
- Konu Bilgisi
- Konu Ve Aktör Tutumları Oluşturmada İkna Bilgisinin Rolü
- Reklâma Yönelik Tutum Araştırmaları Ve İkna Bilgisi Modeline Dayanan Araştırmalar
- Reklamın Tanımı
- Reklamın Amaçları
- Reklamın İçerikleri
- Reklamın İşleyişi
- Reklama Yönelik Tutum
- Tutum
- Tutumun Yapısı
- Tutumun Özellikleri
- Reklama Yönelik Genel Tutum
- Reklama Yönelik Şüphencilik Ve İkna Bilgi Modeli
- Şüphe Kavramı

➤ Reklama Yönelik Şüpheyi Etkileyen Unsurlar

- İletişim Kavramı Ve Önemi
- İletişim Süreci
- İletişim Türleri
- Kişilerarası İletişim
- Kişilerarası İletişimin Tanımı
- Kişilerarası İletişim Türleri
- Kişilerarası İletişimin Temel Özellikleri
- Kişilerarası İletişime Etki Eden Faktör
- Kişisel Özellikler
- Sosyo-Demografik Özellikler
- Psikolojik Faktörler
- Tutum Ve İnançlar
- Benlik Kavramı
- Kendini Tanıma Ve Doğru İfade Edebilme

## **47. SOSYAL MEDYA VE ETKİN KULLANIMI**

Eğitmen: Sinem Hazal GÜLEÇ

İÇERİK: (Eğitim Süresi 2 Gün)

- Dünden Bugüne Sosyal Medya
- Yeni Çağda Medya
- Sosyal Medya Kavramı
- Sosyal Medya Gelişimi
- Sosyal Medya Özellikleri
- Sosyal Medyanın Kullanım Amaçları
- Sosyal Medya Araçları
- Sosyal Medyanın Toplumsal Hayata Etkisi
- Sosyal Medyanın Özellikleri
- Sosyal Ağlar (Linkedin, Youtube, Instagram, Facebook, Twitter)
- Bloglar
- Sosyal Medyanın Toplum Hayatına Etkisi
- Sosyal Ağların Pozitif Yönleri
- Sosyal Ağların Negatif Yönleri
- Doğru Tasarım ve Doğru Hedef Kitle
- Sosyal Medya Etkin Kullanımı

## 48. KARIYER KOÇLUĞU EĞİTİMİ

Eğitmen: Ayşe ERENDOR

İÇERİK: (Eğitim Süresi 2 Gün)

### BİRİNCİ KISIM

- Koçluk ve Koçluk Kavramı
- Temel Koçluk
- Temel Koçluk Bilgi ve Becerileri
- Koçluk Yaklaşımları
- Koçluk Türleri
- Kariyer Kavramı Ve Tanımı
- Kariyer Kavramının Ortaya Çıkışı, Gelişimi
- Kariyer Kavramları
- Özellik-Faktör Uyumlu Kuramlar
- Öğrenme Kuramları
- Krumboltz'un Sosyal Öğrenme Ve Planlı Rastlantı Kuramı
- Sosyal Bilişsel Kariyer Kuramı
- Sosyal Bilişsel Kariyer Kuramında Modeller
- Kendini Yetkin Görme Beklentileri
- Sonuç Beklentileri
- Kişisel Hedefler

### İKİNCİ KISIM

- Koçluğun Kariyer Sürecindeki Yeri
- Doğru Ve Güçlü Soru Sormanın Önemi
- Koçlukta En Güçlü Sorular
- Örnek Koçluk Uygulaması
- Değişim Haritası
- Performans-Potansiyel-Engel
- Empatik Dinleme Egzersizleri
- 50 Güçlü Soru
- Hedefinizi Belirliyoruz
- Yeni Bakış Açıları Kazanıyoruz
- Koçluk Güçlü Soru Çalışmaları
- Değerlendirme
- Dikkat Edilmesi Gereken Hususlar

## 49. İNSAN KAYNAKLARI YÖNETİMİ EĞİTİMİ

Eğitmen: İklim Feride VURAL

İÇERİK: (Eğitim Süresi 3 Gün)

### BİRİNCİ KISIM

- Tanım
- İK Kavramı Ve Önemi
- İnsan Kaynakları Yönetiminde Kuramlar
- İnsan Kaynakları Yönetiminin Amaçları
- İnsan Kaynakları Yönetimi İlkeleri
- İK Uygulama Menüsü
- İK'da Çevre Faktörü
- İş Analizi
- İş Tasarımı
- İK Planlaması
- İş Gören Tedariği
- İş Gören Seçimi
- Mülakatlar
- İK'da Oryantasyon
- İK'da Eğitim
- Ekip Ve Liderlik

### İKİNCİ KISIM

- İş Hukuku
- İş Hukuku Kapsamı
- İş Hukuku Kaynaklar
- Türk İş Hukukunun Kanuni Çerçevesi
- İş Sözleşmesi
- İş Sözleşmesi Unsurları
- İş Sözleşmesi Türleri
- İnsan Kaynakları Yönetiminde Yeni Yaklaşımlar
- İnsan Kaynakları Yönetiminde Terminolojideki Değişimler
- İş Analizi
- İş Analizinde Elde Edilen Bilgi Türleri
- Personel Seçimi

## ÜÇÜNCÜ KISIM

- Kariyer
- Kariyer Yönetimi
- Kariyer Planlaması
- Kariyer Planlamasının Önemi
- Kariyer Yönetiminin Amaçları
- Kariyer Planlamasında Üstlenilen Roller
- Bireysel Kariyer Planlamasının Aşamaları
- Kariyer Danışmanlığı
- Kariyer Danışmanlığı Yapılma Şekilleri
- Kariyer Danışmanlığı Aşamaları
- Performans Yönetimi Ve Değerlendirme
- Performans Değerlendirme Koşulları
- Performans Düşüklüğüne Sebep Olan Kritik Noktalar
- Performans Değerlendirme Kriterleri
- Performans Değerlendirme Yöntemleri

## DÖRDÜNCÜ KISIM

- İnsan Kaynakları Yönetimi Ve Sendikalar
- İşletmedeki İnsan Kaynakları Uygulamalarının Sendikalara Etkisi
- Sendika Özellikleri
- Sendika Faaliyetleri
- İşçilerin Sendikaya Katılma Nedenleri
- Toplam Kalite Yönetimi Nedir
- Toplam Kalite Yönetimi Özellikleri
- Toplam Kalite Yönetimi Ön Koşulları

## 50. YAŞAM VE SAVAŞ SANATI: Hayatını Etkili Yönetme Sanatı

Eğitmen: Birsen HEAPONARAN

İÇERİK: (Eğitim Süresi 3 Gün)

- Savaş Sanatı Ve Yaşam
- Savaş Sanatı Ve Felsefesi
- Savaş Sanatının Yapısı Ve İçeriği
- Tarihi Çerçeve
- Savaş Sanatı Ve Yaşam Yönetimi
- Savaş Sanatı Ve Yaşama Uyarılma
- Savaş Sanatı Ve Psikolojik Analiz

- Savaş Sanatı Ve Zafer
- Savaş Sanatı Ve Başarı
- Planlama
- Savaşta Strateji
- Taktikler
- Enerji
- Gücün Kullanımı
- Manevra
- Taktik Değişirme
- İlerleme
- Çevre

## **51. DİKSİYON VE GÜZEL KONUŞMA EĞİTİMİ**

Eğitmen: Tufan YAKAR

İÇERİK: (Eğitim Süresi 3 Gün)

- Diksiyon Ve Önemi
- Duygu Tonlama
- Diksiyon Kuralları
- Harfler Ve Çıkışları
- Cümle Vurguları
- Topluluk Önünde Konuşma
- Uygulamalar

## **52. ÜSTÜN ZEKALİ ÇOCUKLAR İÇİN MİNDFULNESS EĞİTİMİ**

Eğitmen: Ayşe ERENDOR

İÇERİK: (Eğitim Süresi 2 Gün)

- Zekâ Kavramı

- Üstün Zekâ Ve Üstün Yetenek Kavramı
- Üstün Zekalılar Ve Yeteneklilik Kavramı
- Üstün Zekalı Ve Yetenekli Çocukların Sınıflandırılması
- Üstün Zekalılığı Ve Yetenekliliği Açıklamayı Amaçlayan Modeller
- Üstün Zekalı Ve Yetenekli Çocukların Özellikleri
- Erken Dönem Ve Gelişim Özellikleri
- Bilişsel Gelişim Özellikleri
- Fiziksel Özellikleri
- Sosyal Gelişim Özellikleri
- Eğitsel Özellikleri
- Davranış Sorunları
- Mindfulness Becerileri
- Yargısızlık
- Şu Ana Odaklanmak
- Mesafe Koyma
- Serbest Bırakma
- Kabullenme
- Çocuklarda Mindfulness
- Üstün Zekalı Ve Yetenekli Çocuklarda Mindfulness
- Mindfulness İle İlgili Yapılan Çalışmalar

### **53. ZİHİN GÜCÜYLE İYİLEŞME EĞİTİMİ: Duygu ve Düşüncelerin Bedensel Yansımaları**

Eğitmen: Dilan İŞERİ

İÇERİK: (Eğitim Süresi 3 Gün)

- Madde ve zihin
- Hastalıklar ve problemlerin temel nedenleri
- Tedavi mi? iyileşme mi?
- Zihin gücüyle iyileşme nedir?
- Kalpten iyileşme
- Tutku ve yaratıcılık

- Anlamalı hareketler ve problemleri yönetme
- Zihin-bedeni tanıyalım
- Bedenimizin genel yapısı
- Bedenin hareketli parçaları ve duygusal tepkileri
- Sindirim sistemi ve duygusal tepkileri
- Solunum sistemi ve duygusal tepkileri
- Kalp, kan, dolaşım sistemi ve duygusal tepkiler
- Bağışıklık sistemi ve duygusal tepkiler
- Sinir sistemi ve duygusal tepkiler
- Boşaltım sistemi ve duygusal tepkiler
- Üreme sistemi ve duygusal tepkiler
- Cilt sorunları ve duygusal tepkiler
- Gözler, kulaklar ve duygusal tepkiler
- Zihinsel problemler ve duygular
- Enerji merkezleri
- Hastalıkların ve problemlerin duygusal nedenleri
- Hastalık ve problemlerin zihinsel nedenleri
- Beden bölgelerimiz ve oralardaki duygusal yansımalar
- Problemlere yönelik çeşitli çözüm adımları ve yaklaşımlar

## **54.MOBBİNG EĞİTİMİ**

Eğitmen: İklim Feride VURAL

İÇERİK: (Eğitim Süresi 1 Gün)

- Mobbing Kavramı, Tanımı ve Tarihçesi
- Mobbing Sürecinin Gelişimi ve Mobbingin Kapsamı
- Mobbing Davranışları
- İletişim Oluşumunu Engelleyen Davranışların Sergilenmesi
- Sosyal İlişkilere Saldırı
- Bireyin İtibarına, Saygınlığına ve Karakter Bütünlüğüne Saldırı
- Bireyin Yaşam Kalitesine Saldırı
- Bireyin Mesleki Becerisine Saldırı
- Bireyin Sağlığına Saldırı
- Mobbing ve Kavramlar İlişkisi
- Mobbing ve Zorbalık İlişkisi
- Mobbing ve Çatışma İlişkisi
- Mobbing ve Stres İlişkisi
- Mobbing ve Şiddet İlişkisi
- Mobbing ve Cinsel Taciz İlişkisi



- Mobbing Tarafları
- Mobbing Uygulayıcıları
- Mobbing Mağdurları
- Mobbing İzleyicileri
- Mobbing Uygulayan Kişilerin Tipleri:
- Narsist Mobbing Uygulayıcıları
- Bağırın Mobbing Uygulayıcıları
- İki Yüzlü Mobbing Uygulayıcıları
- Megolaman Mobbing Uygulayıcıları
- Eleştirici Mobbing Uygulayıcıları
- Uygulayıcının Pozisyonuna Göre Mobbing Türleri:
- Hiyerarşik(Dikey) Mobbing
- Aşağıdan Yukarıya Doğru
- Yukarıdan Aşağıya Doğru
- Fonksiyonel(Yatay) Mobbing
- Mobbingin Aşamaları
- Mobbing Dereceleri:
- Birinci Derece Mobbing
- İkinci Derece Mobbing
- Üçüncü Derece Mobbing
- Mobbing ve Propoganda:
- Beyaz Propoganda
- Gri Propaganda
- Kara Propaganda
- Mobbingin Neden Olan Etmenler:
- Taciz Edenin Kişilik Özelliklerinden Kaynaklanan Nedenler
- Mağdurun Kişilik Özelliklerinden Kaynaklanan Nedenler
- Örgütsel ve Yönetmel Yapıdan Kaynaklanan Nedenler
- Toplum Değer Yargıları ve Normlardan Kaynaklanan Nedenler
- Genel ve Çevresel Faktörlerden Kaynaklanan Nedenler
- Mobbingin Etkileri:
- Bireye İlişkin Etkileri (Davranışsal, Zihinsel ve Fiziksel Sağlık, Sosyal ve Ekonomik)
- İş Yeri, Aile, Toplum ve Ekonomiye İlişkin Etkileri
- Mobbing ile Başa Çıkma Yöntemleri:
- Mobbing ile Bireysel Mücadele Yöntemleri
- Öğrenilmiş Güçlülük
- NLP Uygulama
- Duygusal Zeka
- Mobbing ile Örgütsel Mücadele Yöntemleri
- Hukuki açıdan Mobbing
- Mobbinge karşı başvuru yolları nelerdir?
- Dilekçe
- ALO 170
- Kamu Görevlileri Etik Kurulu
- Kamu Denetçiliği Kurumuna Başvuru
- Türkiye İnsan Hakları Ve Eşitlik Kurumu
- Yargı

- Mobbing Örnekleri

## 55. SHAMBALLA EĞİTİMİ

Eğitmen: Birsen HEAPONARAN

İÇERİK: (Eğitim Süresi 2 Gün)

- **Shamballa 1:**
- Reiki Nedir?
- Shamballa Nedir?
- Çok Boyutluluk Nedir?
- Şifa Nedir?
- Mahatma
- Yükseliş Ve Yükselmiş Üstat
- Mahatma Enerjisi
- Spirütüel Bir Uygulama Olarak Shamballa
- Shamballa Reiki Midir?
- Yükselen Masterların Enerjisi
- Çok Boyutlu İle Ne Denmek İsteniyor
- Seviye 1 Şifa Seansı Şifa Odası
- Kendine Şifa
- Şifa Anlaşması
- Shamballa Şifa Seansı Nasıl Sunulur?
- Şifadan Sonra Topraklama Nasıl Yapılır
- Fiziksel Enerji Ve Duygusal Beden
- Çakra Sistemleri
- Büyük Çakralar
- Meridyenler
  
- **Shamballa 2:**
- Usui Reiki Sembolleri
- Cho Ku Rei Ve Kullanımı
- Sei He Ki Ve Kullanımı
- Hon Sha Ze Shonen Ve Kullanımı
- Antahkarana Ve Kullanımı
- Mer Ka Fa Lish Ma(Ana Enerji-Dna)
- Evlerin Arındırılması
- Shamballa Sembolleri
- Zonar Nedir Nasıl Kullanılır?
- Motor Zanon Nedir Nasıl Kullanılır?

- Uzaktan Shamballa Şifa Seansı Yapmak
- Şifa Seansı Yöntem 1 Ve Yöntem 2
- Shamballa Da Aklınızda Bulunması Gerekenler
- **Shamballa 3:**
- 352 Sembol Nedir?
- Yükselmiş Üstatlar Ve Map Şifa Takımları İle Çalışmak
- Antahkarana Kullanımı
- Mer Ka Fa Lish Ma Kullanımı
- Tibetan Ateş Yılanı
- Semboller
- Uyumlanma Süreci
- Uzaktan Shamballa Reikiye Uyumlamak
- **Shamballa 4:**
- Mahatma Nedir?
- Mahatma Enerijisi Meditasyonu
- Atlantean Master Sembolü
- Ra.Ku Sembolü
- Shamballa Uyumlamaları
- 1.Ve 2.Seviye Uyumlamaları Ve Semboller
- Shamballa Seviye 3 Uyumlama
- Shamballa Seviye 4 Uyumlama

## 1- NUMEROLOJİ İLERİ SEVİYE EĞİTİMİ

Eğitmen: Alev YETKİN-İklim Feride VURAL

İÇERİK: (Eğitim Süresi 3 Gün)

- Evrensel Ay-Gün-Yıl Hesaplama
- Kişisel Yıl Hesaplama
- Kişisel Ay Hesaplama
- Kişisel Gün Hesaplama
- Sayılar-Renkler ve Çakralar
- Sayılar ve Gezegenler
- Sinerjiler
- Sayıların Kendi aralarındaki Uyumu
- Zirveler ve Mücadeleler
- Katılımcı Uygulama Örnekleri

## 2- HİPNOTİK DİL KALIPLARI EĞİTİMİ

Eğitmen: Alev YETKİN

İÇERİK: (Eğitim Süresi 2 Gün)

- Bilinç-Bilinçaltı İlişkisi Ve Dilin Rolü
- Hipnotik Dil Kalıpları Nedir?
- HDK'nın Temel Felsefesi
- Milton Ericson Ve HDK'nın Doğuşu
- Sihirli Emir Cümleleri Kullanımı
- Milton Dil Kalıpları
- HDK'nın İletişimde 20 Temel İlkesi
- Ruh-Beden-Zihin Üçgeni Ve Dengelenmesi
- ZEBU Kartları (HDK) Ve 54 Dil Kalıbı
- Genel İletişim Kalıplarını HDK'na Çevirmek
- HDK'nın En Yaygın Kullanıldığı Cümle Kalıpları
- HDK Temel Uygulama Pratikleri
- Yaşama Dahil Edilebilecek Hipnotik Dil Kalıpları
- Milton Modeli, Sistemi Ve Modelin Kullanımı
- İleri Dil Kalıpları Ve Günlük Yaşamda Kullanımı

## 3- İLERİ SEVİYE MİNDFULNESS EĞİTİMİ

Eğitmen: Figen VURAL

İÇERİK: (Eğitim Süresi 4 Gün)

### BİRİNCİ KISIM

- Mindfulness: Nedir? Nereden Geldi?
- Mindfulness'da Amaç Ve Kendini Tanıma
- Mindfulness Pratiğinin 7 Temel Tavrı
- Mindfulness Ve Meditasyon
- Meditasyonun Önündeki Engelleri Aşmak
- Mindfulness Meditasyonu Nasıl Uygulanır
- Dikkat Ve Zihin-Beden Bağlantısı
- Beden Duyumları, Şimdiye Açılan Bir Kapı

### İKİNCİ KISIM

- Mindfulness'in Nörobiyolojisi
- Mindfulness'in Fenomenolojisine Doğru: Öznel Deneyim Ve Duygusal İlişki
- Duygusal Hafıza, Mindfulness Ve Şefkat
- Mindfulness Ve Boşluk Duyguları
- Mindfulness Ve Metafor Kullanımı
- Mindfulness Temelli Stres Azaltma Ve Bilişsel Davranışçı Terapinin Bütünleşmesi
- Günlük Yaşamda Mindfulness Uygulaması Ve Örnekleri
- Vücut Tarama Meditasyonu
- Oturma Meditasyonu
- Yürüyüş Meditasyonu
- Kaygı Ve Stres İçin Meditasyon
- Korkuyu Sevgi Sevgi Yoluyla Dönüştürmek Meditasyonu
- Yeme Bozukluklarına Mindfulness Temelli Yaklaşımlar
- Mindful Yeme Önerileri
- Mindful Yoga

### **ÜÇÜNCÜ KISIM**

- Dış Ve İçi Dengelemek
- Olmanın Gücü
- Ruhun Bakımı Ve Temel Benlik
- Ruhunu Arındırmak
- Egoyla Dost Olmak
- Farkındalık Aynası
- Amaç Ve Kendini Tanıma
- Korkudan Kurtuluş
- Ruhun Özgürlüğü/Ölmeden Önce Ölmek
- Aşkın Dini Ve İbadet: Sonsuz İle Temas
- Sufizm Ve Mindfulness

### **DÖRDÜNCÜ KISIM**

- Belirli Bozukluklar İçin Mindfulness Temelli Müdahaleler
- Mindfulness Ve Psikopatoloji
- Mindfulness Ve Anksiyete Bozuklukları: Korkunun İçsel Deneyimiyle İlişkisi
- Mindfulness Ve Obsesif-Kompulsif Bozukluk: İçine Güvenmenin Bir Yolunu Geliştirmek
- Mindfulness Temelli Bilişsel Terapi- Depresyon Ve İntihar
- Mindfulness Ve 'Borderline' Kişilik Bozukluğu
- Mindfulness Ve Travma Ve Travma Sonrası Stres Bozukluğu
- Mindfulness Ve Psikoz
- Mindfulness Temelli Stres Azaltma Ve Kronik Ağrılar
- Mindfulness Temelli Müdahaleler Ve Onkoloji
- Yatan Hasta Ortamında Mindfulness Temelli Müdahaleler
- Mindfulness Temelli Yaşlı Bakımı

- Mindfulness Ve Uzmanların Eğitimi

## 4- BIOENERJİ MASTER EĞİTİMİ

Eğitmen: Alev YETKİN

İÇERİK: (Eğitim Süresi 2 gün)

- İnsan Ve Evren
- Bioenerji Masterı Olmak Nedir?
- Bioenerji Masterı Olmanın Dünyadaki Konumu
- Modern Tıbbın Bioenerjiye Yaklaşımı
- Bioenerji Seansı Alan Kişilerden Anektodlar
- Bioenerji Ve Epigenetik
- Rezonans Kanunu Nedir?
- Çekim Yasası Nedir?
- Beyin Dalgaları Ve Özellikleri
- Sağ Ve Sol Beynin Özellikleri
- Bioenerji Master Seviye Aktivasyonu Ve Uygulaması
- Bir Bioenerjist İçin Uygun Mekân Oluşturma
- Auranın Dokuz Katmanı
- Çakra Sesleri
- Çakra Esmaları
- Çakraların Burçları Ve Gezegenleri
- Çakra Yağları
- Çakra Taşları
- Sekizinci Çakra
- Dokuzuncu Çakra
- Dünya Çakrası
- Çakraların Mesleki Dağılımı
- Renklerin Genel Etkileri
- Bioenerji İle Doğal Taş Kodlama
- Bioenerji İle Mekân Kodalama
- Bioenerji İle Obje Kodalama
- Bioenerji İle Su Kodalama
- Bioenerji İle İlaçlardaki Yan Etkiyi Azaltma
- Bioenerji İle Para Çiçeği Kodlama
- Kas Testi Nedir Ve Uygulaması
- Bioenerji İle Frekans Yükseltme
- Mudralar Nedir?
- Elementlerin Özellikleri Ve Dengeleme Çalışması

- Bioenerji İle Aura Görme Ezgersizleri
- Bioenerji İle Psişik Yeteneklere Çalışma
- Bioenerji İle Nlp Tekniği Uygulama
- Bioenerji İle Ho'oponopono Tekniği Uygulama
- Bioenerji İle Atalardan Gelen Blokajlardan Arınma
- Bioenerji İle Bağışıklık Sistemini Arttırma Ve Timus Bezi Aktivasyonu
- Bioenerji İle Cilt Germe Ve Beden Gençleştirme
- Bioenerji İle Dna Ve Hüresel Travma Çalışması
- Bioenerji İle Omurga Temizliği
- Bioenerji İle Akupunktur, Marma, Refleksoloji Noktalarına Meridyenlere Ve Çalışma
- Bioenerji İle Bağımlılıklardan Kurtulma Çalışması
- Bioenerji İle Enerjetik Mukus Temizliği
- Bioenerji İle Master Seviye Koruma
- Bioenerji İle Koruyucu Çelik Perde Oluşturma
- Bioenerji İle Sembolik Gül Koruması
- Bioenerji İle Dünyaya Çalışma
- Bioenerji İle Master Seviye Seans Örneği
- Bir Başkasının Bioenerjisini Aktif Ettirme Aşamaları
- Bir Bioenerji Master Nelere Dikkat Etmedilir?
- Bir Bioenerji Master Nasıl Yetiştirilir?

## **5- KONUŞMANIZLA VE TARZINIZLA HİPNOZ EDİN: Sunumda, Satışta, İlişkilerde**

Eğitmen: Serkan DAL

İÇERİK: (Eğitim Süresi 3 gün)

- Kendini Yeniden Yapılandırma Ve İnşa Süreci
- Kendi Tarzını Oluşturma
- Zihin Sınırı
- İkna Edici Bir Konuşmacı Olmanın Yolları
- Temel Adımlar
- Özgüven Geliştirme
- Etkili Bir İletişimci Olmak
- Konuşmada İyi Bir Taslak: 5n1k
- Etki Oluşturmak
- Nlp Ve Etkisi

- Hayal Kurma Ve Mucizeler
- Dünyadaki En Önemli Şey: Şuan Yaşayabilmek
- Ruh Halini Yönetme Becerisini Geliştir
- Bilinçaltı Zihin
- Pozitif Dil Gelişimi
- Güçlü Hafıza
- Zihin Haritaları
- Güçlü Tetikleyiciler; Çapalar
- Zaman Çizgisi Terapisi
- Uyuyan Güzeli Uyandırma
- İletişimde Beden Dili
- Etkin Tokalaşma
- Beden Dili Etkisi
- Vurgu
- Başarılı Konuşmanın Temel Unsurları
- Gevşeme Tekniği Ve Bilinçaltı Temizliği
- Bilinçaltına Güven-Sağ Beyni Çalıştırma
- Tarihin En Etkileyici Konuşması
- Başarılı Sunum Yapmanın Sırları
- Hipnotik Dil Kalıpları
- Gizli İkna
- Temsil Sistemleri İle Çalışmak
- Karizma Ve Konuşma
- Heyecanı, Korkuyu Yenmek İçin EFT
- Enerjilerle Çalışmak
- Fobi Tedavisi
- 10 Günlük Zihinsel Çaba
- İşin Özü ve Sırrı

## **6- EĞİTİMCİ EĞİTİMİ**

Eğitmen: Serkan DAL



İÇERİK: (Eğitim Süresi 3 gün)

- Eğitimcinin Eğitimi
- Eğitim ve Öğretim
- Eğitim Ve Etkin Eğitim Tanımları
- Eğitimi Etkileyen Kriterler
- Bireysel Farklılıklar Ve Öğrenmeye Etkisi
- Eğitime Hazırlanma Süreci
- Eğitim Süreci
- Etkin Eğitici Modeli
- Sunum Becerileri
- İletişim Becerileri Ve Aktif Dinleme
- Beden Dili
- Eğitimde Müzakere Becerisi
- Öğrenme Stilleri
- Öğrenme Yaklaşımları
- Öğrenme Biçimleri
- Eğitim Yöntemleri
- Eğitim Teknikleri
- Vaka Analizleri
- Eğitim Süreci Ve Zorlukları
- Katılımcı Modelleri
- Katılımcı Modellerini Yönetme
- Zorlu Katılımcı
- Liderlik Becerisi
- Verimli Eğitim Süreci
- Eğitimi Etkileyen Genel Koşullar
- Eğitimin Kapanışı
- Eğitimde Kullanılan Ölçme Araçları
- Eğitim Sonrası Değerlendirme Süreci

## **7- GİZLİ İKNA SANATI EĞİTİMİ: İkna Taktik ve Yöntemler**

Eğitmen: Serkan DAL

İÇERİK: (Eğitim Süresi 4 gün)

- Gizli İkna Sanatı
- Gizli İkna Zihinde Başlar
- Sekiz Adımda Hedefinize Ulaşın

- “Hayır”dan “Evet”d
- Omega Stratejileri
- Gizli Güç Projesi
- Gizli İkna Taktikleri: İnançların Değiştirilmesi
- İnançları Değiştirmeye Yönelik Gizli Stratejiler
- Gizli İkna Gücü: İkna Edici Şeyler
- Davranış Kalıpları
- Pratik Ve Teorik Argümanlar
- İnsan Davranışları Hakkındaki Şaşırtıcı Bilgiler
- Gizli İkna Sanatı’na Giriş: Taktikler
- Hızlı Bir Şekilde Karşılıklı Uyum Sağlayın
- Seslerin Senkronizasyonu
- Solunumun Senkronizasyonu
- Duruşunuzu Ve Hareketlerinizi Senkronizasyonu
- Sarsılmaz Bir Güven Yaratma
- Gizli Hipnotik Dil Kalıplarını Kullanın
- Silme, Çarpıtma, Genelleme
- Not Alma Taktiği
- 80/20 Kuralı
- Esneklik
- Gizli Empatik Zihin
- Muğlak Konuşma Sanatı
- Üçün Gücü
- Sözel Vurgu
- Tavırlar Yoluyla İkna
- Müzik Yoluyla İkna
- Pişmanlıkla Nasıl Baş Edilir?
- Dalgalanma Sırları
- Gizli İkna Sözcükleri
- Dönüşümsel Dilbilgisi Kullanımı
- Sonuç Odaklı Düşünce
- Kurban Virüsü
- Gizli İkna Taktikleri’ni Anlatacağınız Hikâyede Kullanmanızı Sağlayan 20 Kilit Nokta

- Soruların Gizli İkna Amacıyla Kullanımı
- Duyguların Gizli İkna Amacıyla Kullanımı
- İnsanlar Hakkında 27 Gözlem Ve Gizli İkna Yolları
- Toparlama Ve Uygulama

## 8- **BEYNİNİZİ EĞİTİN: Zekâ ve Bellek Gelişimi, Yaratıcı Düşünce, Güçlü Beyin**

Eğitmen: Serkan DAL

İÇERİK: (Eğitim Süresi 4 gün)

- Yetişkinlerde Beyin Bilimi Ve Beyin Gelişimi
- Beyin Araştırması Ve Beyin Taraması
- Düşünme Ve Beyin: Mantıksal Bilgisayar Mı Yoksa Kimyasal Fabrika Mı?
- Beynin Yapısı Ve Yerleşimi
- Farklı Parçacıkların Farklı Görevleri
- Hayranlık Uyandıran Beyin
- **Beyninizi Güçlendirmek**
- Vitamin Ve Mineral Gereksinimi
- Beslenme Düzeni Ve Egzersiz Etkileri
- Nasıl Daha Büyük Beyin Dalgalarına Sahip Olursunuz
- Uyku, Alkol, Kafein, Sigara, Uyuşturucu Madde, Çikolata Ve Seks
- **Ruh Halinizi Yönetmek**
- Duygular Ve Düşünme
- Duygusal Düşünme Ve Öğrenme
- Olumlu Düşünme: Zihin Ve Beden Üzerindeki Etkisi
- Depresyon
- Mutluluk Arayışı
- **Belleğinizi Geliştirme**
- Beyin Eğitimi
- Bellek
- Bellek Eğitimi
- **Zekâ Geliştirme**
- Çoklu Zekâların Modern Testleri

- Zekâ Ve IQ Derecenizi Artırın
- Zekânın Nörokimyası
- IQ Testi
  
- **İşyerinde Beyin**
- Çevresel Faktörler
- Sizin Tıkanmış Beyniniz: Çoklu Görev Alma Yanlış İnanışı
- Kortizol Öldürür: Stresin Kimyası
- Zihinsel Konsantrasyon Ve Kesintilerin Kontrol Altına Alınması
- Yönetim Uygulaması
- Evde Ve İşyerinde Kötü İlişkiler
  
- **İşyerinde Sayılar**
- Sayısal Düşünme
- Sayısal Düşünme Üzerine Testler
- Sayısal Düşünme Testi
- Tüm Parlak Zekâlar Nereye Gitti?
  
- **İşyerinde Uygulamalı Düşünme**
- Uygulamalı Düşünme – 3 “E”
- Bir Mantık Testi Eğitim Hakkında Eleştirel Düşünme
  
- **Bakma Ve Öğrenme**
- Görsel Düşünme: Geleceği Öngörme
- Görsel Düşünme Testleri
- Öngörülü Düşünme: “Vizyon” Sahibi Olma
- Yansımacı Düşünme: Gelecek Nasıl Daha İyi Olabilir
- Görsel, Öngörülü Ve Yansımacı Düşünme
- Görsel Düşünme Testi
- Görsel IQ’lar Yükseliyor
  
- **Yaratıcı Düşünme**
- Şimdi Ne Kadar Yaratıcısınız?
- Sağ Beyin Mi Yoksa Sol Beyin Mi Yanlış İnanışları
- Faydalı Ve Faydasız Yaratıcılık
- Yaratıcı Sürecin Aşamaları
- Yaratıcı Düşünme
- Yaratıcılık Testi
- Uygulamalı Düşünme: Yaratıcılık, Toplum Ve Eğitim
  
- **Sesli Düşünme**
- Sözel Düşünme Ve Beyin Eğitimi
- Sözel Düşünme, Sözel IQ Ve Sözel Mantık Testleri
- İçsel Diyalog Olarak Düşünme

- Nasıl “Düşünce İçerikli Konuşma” Yapılır
- Arzu, Aşk Ve Bağlılığın Nörokimyası Sözel Düşünme Testi
- Sosyal Zekâ – Başka Bir Yanlış İnanış Mı?
  
- **Etik Düşünme Ve Felsefe**
- Ne Kadar Etiksiniz?
- Sosyal Adalet Arayışı

## 9- BEYİN NASIL ÖĞRENİR: BEYİN, ÖĞRENME VE TÜM SÜREÇLERİ

Eğitmen: Serkan DAL-Aylin ÇELİK

İÇERİK: (Eğitim Süresi 4 gün)

- Beyin Nasıl Öğreniyor?
- Hipokamp Ve Etkili Öğrenme
- Beyin Loblarının Öğrenmedeki Yeri
- Beyin Hücreleri Arasında Kurulan Bağlantılar
- Eğitim Neden Eğitmiyor?
- Verimli Ders Çalışma Yolları
- Hatırlamanın En Güçlü Yolu Mnemonik Hafıza Teknikleri
- Kullanılan Hafıza Teknikleri Ve Uygulama Örnekleri
- Hafızayı Diri Tutmanın İncelikleri
- Besinlerin Beyin Fonksiyonları Üzerinde Etkileri
- Beyin'in Yapısı
- Bellek Güçlendiren Besinler
- Bellek
- Mutluluk
- Öğrenme
- Dikkat Verme
- Yaratıcılık
- Sinir Besinleri
- Uyku Ve Beyin
- Uyku Üzerindeki Tespitler
- Rem Ve Non-Rem Uykusu
- Beynimiz Öğrenmeyi Nasıl Süreçlendirir?
- Zekâyı Daha İyi Ve Parlak Kullanmanın Yolları
- Pekâlâ Beyin Başarıya Nasıl Programlanır!
- Başarının Sırrı Öğrenmeyi Öğrenmek

- Aktif Öğrenme
- Nasıl Öğreniyoruz?
- Öğrendiklerinizi Çabuk Unutuyorsanız?
- Beyin Nasıl Çalışır?
- Kendine Güvensizlik Ve Beynimiz
  
- Sınavlarda Başarılı Olma Yolları
- Sınavlarda Hızlı Okuma
- Çoktan Seçmeli Soruların İçin 12 İpucu
- Beyin Başarıya Nasıl Programlanır?
- Sınavda Başarılı Olmanın Altın Kuralları
- Sınav Kaygısı
- Sınav Endişesinden Kurtulmanın Yolları
- Sınav Stresi
- Strese Tepki Ve Kişilik Yapısı
  
- Uzmanlardan Öneriler
- Hikâyelerle Motivasyon
- Sınav ve Önyargı
- Bakış Açısı
- Sınav ve Mutluluk
- Örnek ve Uygulamalar

## **10- İKNA PSİKOLOJİSİ EĞİTİMİ**

Eğitmen: Serkan DAL

İÇERİK: (Eğitim Süresi 4 gün)

- İkna Ve Psikoloji
- Hayatı Değiştiren İletişim Sırları
- Konuşma Ve İkna
- Konuşarak Zirveye Çıkın
- Konuşarak Kendinizi Başarıya Götürmek
- Tekdüzelikten Çıkıp Zirveye Giden Yol
- Olumsuz Hayat Deneyimleri İletişiminizi Nasıl Şekillendirir?
- Değerler: Herkesle Bağlantı Kurmanın Anahtarı!

- Değerler ve İkna
- İlişki Kurmak: Başarılı İletişimin Temeli
- İletişim 101: Başarı Becerileri
- Psikolojik Uyum
- Kişilik Özelliklerini Anlamak
- Dört Temel Kişilik Türünü Kullanarak İletişim Kurmak
- Analitik (Düşünen) Kişilik
- İlişki Kuran Kişilik
- Sosyal Kişilik
- Lider Kişilik
- Hızlı Konuşanlar
- Orta Hızda Konuşanlar
- Yavaş Konuşanlar
- Eğilimler
- Vücudunuzun Konuştuğunu Duyabiliyor Musunuz?
- El Sıkışmada Yapılacak Ve Yapılmayacak On Şey
- Yakınlık Dereceleri
- Göz Temasları
- Stratejik Hareket
- İş Yerinde Konuşarak Zirveye Çıkma
- Kişisel Bütünlük Ve Dürüstlük
- Olumlu Düşünme
- Vizyon
- Para Yönetimi
- Samimi İlişkilerde İletişim Kurma
- Hatalar Ve İp Uçları
- Etkileyici İletişim: Hatalı Olduklarında İnsanları Düzeltmek
- Etkilemenin Sırları
- Kişiler Arası İletişim Türleri
- Sevgi Ve Samimiyetin Sırları
- Mutlu İlişkilerin Matematiği
- İlişkilerde Aşkını Canlandırmak
- Başarılı İlişki Tanımlama
- İlişkideki Sorunları Çözme Stratejisi

- İyi Niyetli Ejderhalarla Konuşmak
- Kendi Kişiliğinizi Gerçekleştirmek: Hayat Boyu Başarı Ve Refah Anahtarı
- Bilgin İnsan
- İçsel Diyalog
- Zirve Haritası: Kişisel Görev Tanımınız
- Ünlü Bir Radyo Sohbet Programı Sunucusu Konuşarak Nasıl Zirveye Çıktı?
- Zirveye Kim Çıkar?
- 21. Yüzyılda Satış Yaparak Zirveye Çıkma
- Satış Alanında Başarıyı Yakalamanın Unsurları
- Şekillendirmeler
- Zirveye Çıkma Sırları

## **11- AİLE KOÇLUĞU VE AİLE PSİKOLOJİSİ EĞİTİMİ**

Eğitmen: Serkan DAL-Dilan İŞERİ

İÇERİK: (Eğitim Süresi 3 gün)

- Aile Koçluğu Kavramı Ve Tanımı
- Aile Koçluğu Hedefleri
- Koç Ve Koçluk
- Koçluk Hizmeti Faydaları
- Aile Koçluğu Faydaları
- Kimler Aile Koçluğu Alır
- Aile Koçluğu Konuları
- Anne Baba Çocuk İlişkileri
- Aile Toplantıları
- Ergenlik Ve Aile İçi İlişkiler
- Anne Baba Okulu
- Anne Baba Ve Gençler
- Eşler Arası İletişim
- Sık Görülen Aile Problemleri
- Aile İçi İletişim
- Rol Problemleri
- Aile Koçluğu Seansları
- Aile Koçluğu Şartnameler
- Teknik Araçlar



- **Aile Psikolojisi**
- Evlilik Sebepleri
- Alt Aile Sistemlerinin Özellikleri
- Aile Çeşitleri
- Aile Kuramları
- Ailede Yaşam Döngüsü Evreleri
- Ailede Yaşanan Krizler
- İdeal Aile
- Sorunlu Olabilecek Aile Tipleri
- Aile Ortamının Çocuğa Etkileri
- Toplum Ve Aile Etkileşimi
- Aldatma
- Aile Terapisi Ve Yaklaşım
- Aile Terapisi Konuları

## **12- BEYİN ŞİFRELERİ VE HAYATA YANSIMALARI EĞİTİMİ**

Eğitmen: Serkan DAL

İÇERİK: (Eğitim Süresi 4 gün)

- Öğrenmeyi Öğrenmek
- Beyin Ve Hissetmek
- Beyni Tanımak
- Beynin Şifreleri
- Beyin Ve En Temel Yapısı
- Beynin Özellikleri
- Beynin Yaşamda Kullanımı Ve Etkisi
- Beynin Bölümleri
- Beynin Sırrı
- Beynin Psikolojisi
- Beyinle Konuşmak
- Sağ Ve Sol Lob
- Bellek
- Bilinç
- Bilinçaltı
- Zeka Ve Gücü
- Zeka Türleri
- Beyin Öğrenme Stili
- Beynin Dinamikleri

- Beyin Ve Hata Sebepleri
- Beyin Felsefesi
- Yaratıcı Beyin
- Beyin Gücüne 5 Basamak
- Farkındalık Bilinci
- Beynin Beyni
- Beynin Elektrik Gücü
- Beynin Duyguları
- Çalışma Hayatı Ve Beyin
- Önyargı Ve Beyin
- Öğrenmenin Formülü
- Özgüven Ve Beyin
- Başarılı Beyinler
- Sevginin Keşfi
- Öğrenmenin Kuralları
- Beyin Ve Bilgi
- Sanat Ve Beyin
- Yaratıcılık
- Karizma
- Hakimiyet
- Ait Olmak Ve Beyin Gücü
- Beyin Ve Dalgalar
- Beyni Planlamak
- Beyin Ve Vizyon
- Biz Olmak
- Farkındalık
- Motivasyon
- Beyni Günlük Yaşamda Etkili Kullanmak
- Beyinle Başarıya Ulaşmak

## **BEYİN EĞİTİMLERİ**

BEYİN ŞİFRELERİ VE HAYATA YANSIMALARI EĞİTİMİ  
SUBLİMİNAL BEYİN GÜCÜ VE UYGULAMALARI EĞİTİMİ  
BEYNİN ÖĞRENME SİSTEMLERİ VE SÜREÇLERİ EĞİTİMİ  
BEYNİNİZİ EĞİTİN: ZEKA, BELLEK, YARATICILIK, GÜÇLÜ BEYİN  
HAFIZA TEKNİKLERİ  
DUYGUSAL ZEKA EĞİTİMİ  
KONSANTRASYON: GÜNLÜK HAYATTA ZİHİNSEL VE RUHSAL HAKİMİYET  
OTO TELKİN (OTO HİPNOZ) EĞİTİMİ

## UZAK DOĞU FELSEFESİ EĞİTİMLERİ

İKİGAİ: JAPONLARIN UZUN, MUTLU VE BAŞARILI YAŞAM SIRLARI  
YAŞAM VE SAVAŞ SANATI: YAŞAMINI ETKİLİ YÖNETME SANATI  
TONGU FU: DİLİ ETKİLİ KULLANMA SANATI EĞİTİMİ

## ŞİFA VE SAĞLIK EĞİTİMLERİ

HOLİSTİK ŞİFA 1  
HOLİSTİK ŞİFA 2  
MEDİTASYON VE UYGULAMALARI EĞİTİMİ  
NEFES TEKNİKLERİ VE UYGULAMALARI EĞİTİMİ  
ZİHİN GÜCÜYLE İYİLEŞME: DUYGU VE DÜŞÜNCELERİN BEDENSEL YANSIMALARI  
SAYILAR, SAYI SİSTEMLERİ VE ŞİFA UYGULAMALARI  
HO'OPONOPONO ÖĞRETİSİ VE UYGULAMALARI EĞİTİMİ

## KUANTUM VE ENERJİ SİSTEMLERİ EĞİTİMLERİ

KUANTUM DÜŞÜNCE TEKNİKLERİ EĞİTİMİ+B36:B51İMİ  
ÇEKİM YASASI VE EVRENSEL YASALAR EĞİTİMİ  
ENERJİ KOÇLUĞU  
BİOENERJİ UYGULAYICILIK EĞİTİMİ  
BİOENERJİ MASTER EĞİTİMİ  
USUİ REİKİ MODÜL 1  
USUİ REİKİ MODÜL 2  
USUİ REİKİ MODÜL 3  
KUNDALİNİ REİKİ 1-2-3  
SHAMBALLA EĞİTİMİ 1-2-3  
ÇAKRA VE ÇAKRA SİSTEMLERİ EĞİTİMİ  
AURA VE AURA OLGULARI EĞİTİMİ  
REGRESYON EĞİTİMİ  
SARKAÇ EĞİTİMİ  
NUMEROLOJİ TEMEL SEVİYE EĞİTİMİ  
NUMEROLOJİ İLERİ SEVİYE EĞİTİMİ

## BİLİNÇALTI VE HİPNOTİK ETKİLEME SANATI EĞİTİMLERİ

BİLİNÇALTI İLETİŞİM MODELİ EĞİTİMİ: SUNUM-KARİYER-SATIŞ-İLİŞKİLER  
İKNA PSİKOLOJİSİ EĞİTİMİ  
GİZLİ İKNA SANATI EĞİTİMİ: İKNA TAKTİK VE YÖNTEMLER  
HİPNOTİK DİL KALIPLARI EĞİTİMİ  
KONUŞMANIZLA VE TARZINIZLA HİPNOZ EDİN: KENDİNİ YENİDEN YAPILANDIRMA VE İNŞA SÜRECİ  
TONGU FU: DİLİ ETKİLİ KULLANMA SANATI

## MESLEKİ VE KARİYER EĞİTİMLERİ

İLİŞKİ KOÇLUĞU TEMEL SEVİYE EĞİTİMİ

İLİŞKİ KOÇLUĞU MASTER SEVİYE EĞİTİMİ  
KUŞAKLARA KOÇLUK EĞİTİMİ  
KARIYER KOÇLUĞU EĞİTİMİ  
AİLE KOÇLUĞU VE AİLE PSİKOLOJİSİ EĞİTİMİ  
EĞİTİMCİ EĞİTİMİ  
İNSAN KAYNAKLARI YÖNETİMİ EĞİTİMİ  
HALKLA İLİŞKİLER (PR) EĞİTİMİ  
MOBBİNG EĞİTİMİ  
İKNA, SATIŞ VE REKLAM EĞİTİMİ  
SOSYAL MEDYA VE ETKİN KULLANIMI EĞİTİMİ  
MÜLAKAT TEKNİKLERİ EĞİTİMİ  
CV HAZIRLAMA REHBERİ VE TEKNİKLERİ EĞİTİMİ  
SWOT ANALİZİ EĞİTİMİ: KİŞİSEL ANALİZ  
NLP İLE ETKİLİ HEDEF BELİRLEME EĞİTİMİ  
BİREYSEL PARA YÖNETİMİ EĞİTİMİ

### **KİŞİSEL GELİŞİM VE DÖNÜŞÜM EĞİTİMLERİ**

ETKİLİ İLETİŞİM EĞİTİMİ  
BEDEN DİLİ EĞİTİMİ  
ETKİLİ ZAMAN YÖNETİMİ EĞİTİMİ  
ETKİLİ STRES YÖNETİMİ VE STRESLE BAŞ ETME YÖNTEMLERİ EĞİTİMİ  
MOTİVASYON EĞİTİMİ  
NLP İLE LİDERLİK EĞİTİMİ  
DİKSİYON VE GÜZEL KONUŞMA EĞİTİMİ  
HIZLI VE ETKİLİ OKUMA EĞİTİMİ  
AİLE İÇİ İLETİŞİM EĞİTİMİ  
EBEVEYN VE ÇOCUK İLİŞKİSİ EĞİTİMİ  
KONUŞMANIZLA VE TARZINIZLA HİPNOZ EDİN: KENDİNİ YENİDEN YAPILANDIRMA VE İNŞA SÜRECİ

### **MİNDFULLNESS (BİLİNÇLİ FARKINDALIK) PAKETİ**

MİNDFULLNESS EĞİTİMİ  
ÇOCUKLAR VE GENÇLER İÇİN MİNDFULLNESS EĞİTİMİ  
ÜSTÜN ZEKALİ ÇOCUKLAR İÇİN MİNDFULLNESS EĞİTİMİ  
İLERİ SEVİYE MİNDFULLNESS EĞİTİMİ

**NOT :**

**ICF ONAYLI ÖZEL EĞİTİMLERİMİZ:**

- ✓ BİLİNÇ VE BİLİNÇALTI ANALİZ EĞİTİMİ
- ✓ TİTREŞİM VE ESMA'UL HÜSNA EĞİTİMİ
- ✓ NÖRO KOÇLUK EĞİTİMİ
- ✓ ACSTH PROFESYONEL KOÇLUK DİPLOMA PROGRAMI

BU EĞİTİMLER İÇİN AYRICA İLETİŞİME GEÇİLMESİ GEREKİR.